



विराट कोहली ने टेस्ट करियर का 28वां शतक लगाया। अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में यह उनका 75वां शतक है। ऑस्ट्रेलिया कप्तान विराट को बधाई देते हुए।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

# एक्शन इंडिया

वर्ष: 12 अंक: 70 पृष्ठ: 12

RNI : HPHIN/2012/48072



actionindiauna@gmail.com

हिमाचल संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



## स्कूल ऑफ एमिनेंस

पंजाब के नए युग के सरकारी स्कूल

### विश्व स्तरीय सुविधाएं



डिजिटल कक्षाओं के साथ आधुनिक इंफ्रास्ट्रक्चर



NDA, NEET, JEE, CA और CLAT के लिए विशेष कोचिंग



संगीत, कला, नृत्य और रंगमंच में प्रतिभा को निखारने के लिए ट्रेनिंग



एक्सपोजर प्रदान करने के लिए स्टडी टूर



सुसज्जित पुस्तकालय और प्रयोगशालाएँ



स्पोर्ट्स कोचिंग के साथ अत्याधुनिक खेल बुनियादी ढांचा



स्कूल शिक्षा विभाग, पंजाब



भगवंत मान मुख्यमंत्री, पंजाब



# कुल्लू महाविद्यालय के वार्षिक पारितोषिक वितरण समारोह में सीपीएस ने बतौर मुख्यातिथि शिरकत की

**कुल्लू/श्याम कुल्वी**  
मुख्य संसदीय सचिव उर्जा, पर्यटन, वन व परिवहन सुंदर सिंह ठाकुर ने गत दिवस को राजकीय महा विद्यालय कुल्लू के वार्षिक पारितोषिक वितरण समारोह की अध्यक्षता करते हुए कहा कि शिक्षा वर्तमान प्रदेश सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। प्रदेश सरकार विद्यार्थियों को गुणात्मक शिक्षा प्रदान करने की दिशा में महत्वपूर्ण निर्णय ले रही है ताकि विद्यार्थी भविष्य की चुनौतियों का सामना कर अपने लक्ष्य को प्राप्त कर सकें। उन्होंने कॉलेज के दिनों को याद किया तथा कहा कि उन्होंने इसी कॉलेज से शिक्षा ग्रहण की है। सीपीएस ने कहा कि विद्यार्थियों को शिक्षा क्षेत्र में अत्याधुनिक सुविधाएं प्रदान करने के लिए प्रदेश के सभी विधानसभा क्षेत्रों में राजीव गांधी डे बोर्डिंग स्कूल खोले जाएंगे। कुल्लू विधानसभा के पिरडी में 50 बीघा जमीन में राजीव गांधी डे



बोर्डिंग स्कूल खोला जाएगा जहां विद्यार्थियों को अंतरराष्ट्रीय स्तर की शैक्षणिक सुविधा उपलब्ध होगी। उन्होंने कहा कि पीज से ढालपुर के लिए पैराग्लाइडिंग आरम्भ की जाएगी, आखाड़ा बाजार से भुंतर तक रिवर

राफिंग भी आरंभ की जाएगी। उन्होंने कहा कि लग घाटी के गोर डुग की स्कीइंग स्थल के रूप में अधिसूचित किया गया है जहां इस वर्ष 50 युवाओं को स्कीइंग का बेसिक प्रशिक्षण दिया गया। उन्होंने कहा कि बिजली महादेव

को रोप वे से जोड़ा जाएगा। जिसका कार्य 3 महीने के भीतर आरम्भ होगा। उन्होंने कहा कि अब विकास धरातल दिखेगा। सीपीएस ने विद्यार्थियों से पढ़ाई के साथ-साथ अन्य गतिविधियों में भाग लेने का आह्वान किया ताकि उनका

सर्वांगीण विकास सुनिश्चित हो सके। उन्होंने विद्यार्थियों से अनुशासन को अपने जीवन में आत्मसात करने को कहा। उन्होंने कहा कि कालेज के लम्बित हर कार्य पूर्ण होंगे। उन्होंने विद्यार्थियों से अपनी संस्कृति, रीति रिवाजों व पहचान को संरक्षित, सम्बर्धन करने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि भुंतर में एनसीसी एयरविंग के कैडेटों को एयर विंग की सभी सुविधाएं उपलब्ध करवायी जाएंगी। मुख्य संसदीय सचिव सुंदर सिंह ठाकुर ने इस अवसर पर शैक्षणिक व अन्य गतिविधियों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रतिभावान विद्यार्थियों को प्रशस्ति पत्र व स्मृति चिन्ह प्रदान कर सम्मानित किया। प्रिंसिपल राजकीय महाविद्यालय कुल्लू डॉ सुजाता राशपा ने मुख्य अतिथि व अन्य का स्वागत किया व वार्षिक रिपोर्ट प्रस्तुत की। उन्होंने महाविद्यालय की गतिविधियों की विस्तृत जानकारी दी।

## एसएमसी शिक्षक संघ के प्रतिनिधिमण्डल ने मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह से भेंट की



**शिमला/चमन शर्मा**  
एसएमसी शिक्षक संघ के एक प्रतिनिधिमण्डल ने संगीता राजपूत की अध्यक्षता में गत दिवस को मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंदर सिंह सुक्खू से भेंट

की और उन्हें अपनी विभिन्न मांगों से अवगत करवाया। मुख्यमंत्री ने आश्चर्य व्यक्त किया कि राज्य सरकार उनकी उचित मांगों पर सहानुभूतिपूर्वक विचार करेगी।

## भाजपा मंडी मंडल का एक दिवसीय विस्तारक योजना प्रशिक्षण शिविर आयोजित

**मंडी/खेमचंद शास्त्री**  
बृथ सशक्तिकरण के तहत भारतीय जनता पार्टी मण्डल का एक दिवसीय शहरी और ग्राम केंद्र विस्तारक योजना का प्रशिक्षण शिविर मण्डी में मंडलाध्यक्ष मनीष कपूर की अध्यक्षता में आयोजित किया गया। बैठक में सदर विधायक अनिल शर्मा और जिला



महामंत्री एवं प्रभारी सदर मण्डल प्रियन्ता शर्मा उपस्थित रही इस प्रशिक्षण शिविर में विस्तारकों को बृथ स्तर पर ग्राम केंद्र अध्यक्ष और बृथ अध्यक्ष के साथ मिल के पन्ना प्रमुख का चयन करना और सरल

शर्मा, मोहन सिंह ठाकुर, ओम प्रकाश, हेम सिंह, प्रेम सिंह, गिरीश चंदेल, खूब राम, शिव राम, परमानंद चौहान, मेघ सिंह, गुलजारी लाल, सहित आदि उपस्थित रहे।

## उप-मुख्यमंत्री ने माता भीमकाली मंदिर सराहन में पूजा अर्चना की



**शिमला/चमन शर्मा**  
उप मुख्यमंत्री मुकेश अग्निहोत्री ने आज माता भीमकाली मंदिर सराहन में पूजा अर्चना की तथा प्रदेश की खुशहाली व समृद्धि की कामना की। इस अवसर पर उप मुख्यमंत्री के धर्मपत्नी प्रो सिम्मी अग्निहोत्री भी मौजूद थे। उप मंडलाधिकारी रामपुर एवं मंदिर समिति अध्यक्ष निशांत

तोमर ने उप मुख्यमंत्री को सम्मानित किया। इस अवसर पर उन्होंने स्थानीय लोगों को समझाया भी सुनी। उन्होंने कहा कि प्रदेश में धार्मिक पर्यटन को बढ़ावा दिया जायेगा तथा मंदिरों में मूलभूत सुविधाओं को मजबूत किया जायेगा ताकि पर्यटकों एवं श्रद्धालुओं को बेहतर सुविधा उपलब्ध हो सके।

## सतौन कॉलेज को डिनोटिफाई करना दुर्भाग्यपूर्ण : राकेश गर्ग



**नाहन/एसपी जैरथ**  
सिरमौर जिला भाजपा मीडिया प्रभारी राकेश गर्ग ने शिलाया विधानसभा क्षेत्र के सतौन कॉलेज को डी नोटिफाई करने के फैसले को दुर्भाग्यपूर्ण बताया है। उन्होंने कहा कि मौजूदा सरकार लगातार जनविरोधी फैसले ले रही है और एक के बाद एक संस्थानों को डिनोटिफाई किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि इस इलाके में लंबे समय से कॉलेज खोलने की मांग चल रही थी जिसे पूर्व की जयराम सरकार ने पूरा किया था मगर मौजूदा सरकार ने बदले की भावना से काम करते हुए इस

कॉलेज को डिनोटिफाई कर दिया है। मौजूदा सरकार द्वारा अब तक सिरमौर जिला में करीब 69 संस्थानों को डिनोटिफाई कर दिया गया है। राकेश गर्ग ने कहा कि सरकार द्वारा जो डिनोटिफाई करने के फैसले किए जा रहे हैं उससे जनता गुस्साए हुई है।

## मंडी की होली पर एंकर जयंत भारद्वाज ने लॉच किया गाना युवाओं को दिया नशे से दूर रहने और तेज रफ्तार वाहन न चलाने का संदेश



**मंडी/खेमचंद शास्त्री**  
मंडी की होली का रंग देश में मनाई जाने वाली होली से अलग होता है। मंडी की होली को लेकर स्थानीय युवा स्टेज एंकर जयंत भारद्वाज ने गाना लॉन्च किया है। इस अवसर पर जयंत भारद्वाज ने बताया कि मंडी की होली अपने अनूठे रंग के लिए प्रदेश ही नहीं बल्कि देश भर में प्रसिद्ध है और मंडी ऐसा शहर है जहां होली को लोक उत्सव का दर्जा दिया गया है। उन्होंने बताया कि अंतर राष्ट्रीय शिवरात्रि महोत्सव के बाद राज देवता माधव राय होली के मतवालों के साथ होली खेलते हैं और मंडी की होली की एक खासियत यह है भी कि यहां पर अबीर गुलाल से

होली खेली जाती है। उन्होंने बताया कि होली के इस उत्सव में बच्चे, बूढ़े, जवान और महिलाएं अपने के संग रंग खेलते हैं और बिना किसी जान पहचान के व्यक्ति पर रंग नहीं फेंका जाता है। इसी को ध्यान में रखते हुए मंडी के युवा कलाकार जयंत भारद्वाज ने नौरज कश्यप के निर्देशन में ओशो फोटोग्राफी के बैनर तले आज मंडी में मंडी की होली गाना रिलीज किया। जयंत भारद्वाज द्वारा मंडयाली बोली में लिखे इस गीत में मंडी की होली को उल्लास पूर्वक मनाने के अलावा हुड्डंगी युवाओं को भी संदेश दिया है कि नशे और तेज रफ्तार से वाहन चलाने से बचें। इसी को लेकर जयंत भारद्वाज अपने गीत में कहते हैं कि सारे लगे हासदे सारे लगे नाचदे लगी मंडी री होली। जयंत भारद्वाज ने बताया कि मंडी की होली सांप्रदायिक सौहार्द का प्रतीक है। जिसमें किसी धर्म, जात और काले गोर का कोई भेद नहीं है व सब मिलकर यहां होली खेलते हैं।

## माता भीमाकाली मन्दिर परिसर में शुरू हुआ 7 दिवसीय 50वां कोटी रूद्र महायज्ञ

**मंडी/खेमचंद शास्त्री**  
विश्व शान्ति, प्रकृति और संस्कृति के संरक्षण हेतु मंडी शहर के माता भीमाकाली मंदिर परिसर में एक सप्ताह तक चलने वाले 50वां कोटी रूद्र महायज्ञ आज रविवार को शुरू हुआ। मंडी लोकसभा क्षेत्र की सांसद प्रतिभा सिंह महायज्ञ में विशेष रूप से उपस्थित रही। महायज्ञ के प्रमुख महंत आचार्य नित्यानंद सेमवाल ने सांसद प्रतिभा सिंह का स्वागत किया व उन्हें शाल और टोपी भेंट कर सम्मानित किया। सांसद प्रतिभा सिंह ने माता भीमाकाली मन्दिर में भी शीश नवाया व पूजा अर्चना की। 50वां कोटी रूद्र महायज्ञ के प्रमुख महंत आचार्य नित्यानंद सेमवाल ने बताया कि



भगवान शिव को समर्पित इस महायज्ञ में एक करोड़ मंत्रों का जाप होगा।

इस यज्ञ के सफल आयोजन के लिए 751 ब्राह्मण यज्ञ को संपन्न करवाएंगे, इनमें 650 पंडित हिमाचल प्रदेश के हैं और 101 ब्राह्मण उत्तराखंड के हैं। इस यज्ञ में 51 वेदियों और 51 हवन कुंड स्थापित किए गए हैं जिनमें 251 लोग आहुति डालेंगे। कोटी रूद्र महायज्ञ का आयोजन विश्व शान्ति, विश्व उद्धार तथा प्रकृति और संस्कृति को बचाने के लिए किया जा रहा है। महायज्ञ की शुरूआत बाबा भूतनाथ मंदिर से कलश यात्रा के साथ हुई, जिसमें 2100 कलश उठाए ब्राह्मण और अन्य श्रद्धालु माता भीमाकाली परिसर पहुंचे। महायज्ञ का समापन 18 मार्च

को माता भीमाकाली मंदिर परिसर में होगा। प्रमुख यजमान कुणाल पूरी ने बताया कि यहां छोटी काशी का सौभाग्य है कि कोटी रूद्र यज्ञ यह हो रहा है। छोटी काशी का इतिहास मंदिरों का है तथा यहां पर माण्डव्य ऋषि, गुरु गोविंद सिंह व अन्य ऋषि-मुनियों की तपोस्थली रही है। यहां पर सिद्ध सेन जैसे तपस्वी राजा हुए तथा छोटीकाशी हमें विश्व सद्भावना, शान्ति और भाईचारे का संदेश देती है। इस अवसर प्रदेश महासचिव चेताराम ठाकुर, जिला परिषद सदस्य चम्पा ठाकुर, भीमाकाली मन्दिर कमेटी के प्रधान पुष्पराज शर्मा, व्यापार मण्डल मण्डी के प्रधान राजेन्द्र महिन्द्र सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति शामिल रहे।

## 170 लोगों का स्वास्थ्य जांचा, बाँटी निःशुल्क दवाइयां

**सोलन/मनीष**  
रविवार को प्रेस क्लब सोलन द्वारा ग्राम पंचायत नौणी मंडगांव में चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया जिसमें बतौर मुख्य अतिथि कसौली विधानसभा क्षेत्र के विधायक विनोद सुल्तानपुरी पहुंचे, जहां प्रेस क्लब द्वारा गर्मजोशी से उनका स्वागत किया। इस दौरान करीब 170 लोगों का स्वास्थ्य जांचा गया, चिकित्सा शिविर में विशेष रूप से रूग्णों को अस्पताल के डॉक्टर मौजूद रहे, जिसमें मेडिसिन, स्त्री रोग, हड्डी रोग, नेत्र जांच इत्यादि की जांच की गई, जांच के साथ लोगों को मुफ्त दवाइयां भी वितरित की गईं।



कार्यक्रम में ग्राम पंचायत सुल्तानपुर के उपप्रधान जीतराम और नौणी के पूर्व प्रधान बलदेव ठाकुर ने विशिष्ट अतिथि के रूप में कार्यक्रम में शिरकत की। ग्राम पंचायत नौणी के प्रधान मदन हिमाचली ने अतिथियों का स्वागत किया और प्रेस क्लब सोलन तथा पंचायत नौणी की ओर

गणमान्यों को शाल और टोपी से सम्मानित किया गया। विनोद सुल्तानपुरी ने कहा कि प्रेस क्लब सोलन जिस तरह से लोगों के हित के कार्य कर रहा है वह सराहनीय है उन्होंने कहा कि इस तरह के कार्यक्रम आगे भी होते रहने चाहिए विनोद सुल्तानपुरी ने इस

मौके पर पुरानी यादों को भी ताजा किया। चिकित्सा शिविर के दौरान नौणी विश्वविद्यालय के छात्रों ने देशभक्ति गीत गाकर कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई। कार्यक्रम के अंत में प्रेस क्लब के प्रधान मनीष शारदा ने सभी अतिथियों का धन्यवाद किया और कार्यक्रम को सफल आयोजन की शुभकामनाएं दीं। इस दौरान वरिष्ठ पत्रकार बलदेव चौहान, प्रताप भरद्वाज, कीर्ति कौशल, सोम मेहता, संदीप शर्मा, योगेश, ललित बर्मा, मनोज ठाकुर, मोहिनी सूद, सुनील कुमार, अजय भाटिया, मनीष, वासु इत्यादि मौजूद रहे और मनोज ठाकुर द्वारा मंच संचालन किया गया।

## बुशहर कार्निवल-2023 की अंतिम सांस्कृतिक संध्या का समापन



**शिमला/चमन शर्मा**  
उप मुख्यमंत्री मुकेश अग्निहोत्री ने शनिवार देर सायं बुशहर स्पोर्ट्स कल्चर एंड एनवयरमेंट एसोसिएशन रामपुर द्वारा तीन दिवसीय फाग मेले के उपलक्ष्य पर आयोजित बुशहर कार्निवल-2023 की अंतिम सांस्कृतिक संध्या में बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि मेले और त्यौहार हमारी समृद्ध संस्कृति के परिचायक हैं। समृद्ध संस्कृति के संरक्षण के लिए हम सब को प्रयास करने चाहिए। उन्होंने एसोसिएशन द्वारा किए गए प्रयासों की सराहना की। उन्होंने कहा कि स्वर्गीय वीरभद्र सिंह हमारे प्रेरणास्रोत हैं उनका प्रदेश के निर्माण और विकास में एहम योगदान रहा है। उन्होंने कहा कि आज स्वर्गीय वीरभद्र सिंह की पुण्य भूमि पर आने का सौभाग्य प्राप्त हुआ है। यहां के विकास कार्यों में किसी भी प्रकार की कमी नहीं आने दी जाएगी। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार यहां की संस्कृति

और मेलों के संरक्षण के लिए आवश्यक कदम उठाएगी। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार द्वारा लोगों को किए गए वादों के प्रति वचन बद्ध है जिसे चरणबद्ध तरीके से पूर्ण किया जायेगा। उप मुख्यमंत्री ने कार्निवल के आयोजकों के लिए 1 लाख रुपए देने की घोषणा की लोक निर्माण विभाग मंत्री विक्रमादित्य सिंह ने अपने संबोधन में कहा कि इस क्षेत्र के लोगों को किए गए हर वादों के पूर्ण किया जायेगा। टिककर खाभाड़ी सडक निर्माण का किया गया वादा हम पूर्ण करने जा रहे हैं, जिसके लिए 100 करोड़ रुपए का प्रावधान किया गया है सडक निर्माण का कार्य जल्द ही शुरू किया जायेगा। उन्होंने कहा कि दत्तनगर मे इंडोर स्टेडियम के निर्माण कार्य को पूर्ण करने के लिए 60 लाख रुपए की राशि जारी की जा चुकी है जिससे क्षेत्र के युवाओं को इसका लाभ प्राप्त होगा। उन्होंने कहा कि रामपुर क्षेत्र में विकास कार्यों में गति प्रदान की जाएगी।

## पर्वतारोहण एवं घुमक्कड़ी के शौकीनों के लिए पसंदीदा गंतव्य बना हिमाचल

**शिमला/टीम एक्शन इंडिया**  
साहसिक गतिविधियों एवं घुमक्कड़ी के शौकीनों के लिए हिमाचल एक पसंदीदा गंतव्य है। प्रदेश सरकार राज्य में साहसिक गतिविधियों को चरणबद्ध ढंग से प्रोत्साहन प्रदान कर रही है ताकि इन गतिविधियों में रुझान रखने वाले देशी-विदेशी पर्यटकों की संख्या में वृद्धि हो सके। पैराग्लाइडिंग, जलक्रीडा, स्कीइंग आदि साहसिक खेलों को बढ़ावा देने के अलावा, पर्वतारोहियों को सुविधा प्रदान करने के लिए भी सरकार द्वारा कई कदम उठाए जा रहे हैं। हिमाचल को प्रकृति ने मनमोहक दृश्यों से नवाजा है और राज्य में विशेष रूप से कुल्लू, कांगड़ा, मंडी, सिरमौर, किन्नौर,



लाहौल-स्पीति तथा चंबा जिलों में कई लुभावने व आकर्षक स्थल हैं जो साहसिक खेल प्रेमियों को रोमांचक अनुभव के अलावा हिमालयी वनस्पतियों व वन्यजीवों के बारे में जानने का भी अवसर प्रदान करते हैं। कुल्लू जिला की बात करें तो यहां स्थित लग घाटी

को प्रकृति ने नैसर्गिक सुन्दरता से नवाजा है। स्थानीय लोगों में 'कस धारइ या 'काइसधारइ के नाम से प्रसिद्ध इस घाटी के अद्भुत नजारे हर किसी को आकर्षित करते हैं। यहां के बड़े-बड़े चारगाह और ब्रिटिश समय के फोरेस्ट हॉउस की आभा तत्कालीन शासकों की भव्यता को दर्शाती है। कुल्लू शहर की भीड़-भाड़ से परे यह स्थल 10 से 15 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है और लगभग 3 से 5 घंटे का पैदल रास्ता ट्रैक तय कर यहां पहुंचा जा सकता है। इस पर्यटन स्थल से लग घाटी के खेत-खलियानों के शानदार व अद्भुत दृश्य पर्यटकों को मंत्रमुग्ध कर देते हैं और प्रत्येक कदम पर छायाचित्र लेने के लिए विवश करते हैं। सूर्य

की उष्मा से भरपूर 'काइस धारइ मनोहारी दृश्यावलियों के लिए विख्यात है। घास के मैदान एवं घने जंगलों से आच्छादित पहाड़ों यहां का मुख्य आकर्षण है। कैम्पिंग के लिहाज से भी यह जगह उत्तम है। यहां कुछ समय बिताने के बाद पर्यटक अगली सुबह चंबागाड़ टॉप पर जा सकते हैं और 3 घंटे के भीतर वापस विश्राम गृह लौट सकते हैं। यहां से कुपडू होकर हाथीपुर पहाड़ से मतासौर पहुंचा जा सकता है। भुंतर हवाई अड्डे से कुछ दूरी पर शिंदोधार या शिंदोधार स्थित है। यह कुल्लू का तीसरा पर्यटन गंतव्य है जिसे क्षेत्र की अत्यंत मनमोहक 'घाटियाँ के लिए जाना जाता है। इसे 'गडसा घाटी भी

कहा जाता है। यह अद्भुत स्थल दक्षिण में बंजार तहसील, पश्चिम की ओर दंग और दक्षिण की ओर सिराज तहसील से घिरा हुआ है। लगभग 1189 मीटर की ऊंचाई पर स्थित यह एक अति सुंदर गांव है। भुंतर से शमशी सर्किट की इस घाटी में ऊंचे चन मैदान हैं। तितलियों और पक्षियों से भरे-भरे घास के खुले मैदान के दृश्य देखते ही बनते हैं जिससे मन में नई ऊर्जा का संचार होता है। यहां के समीपवर्ती हवाई और दियार गांव भी प्रदेश में आने वाले पर्यटकों के लिए प्रकृति का अतुलनीय उपहार हैं। कुल्लू जिले की सिराज घाटी हिमाचल प्रदेश के सबसे खूबसूरत स्थानों में से एक है।





केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह रविवार को हैदराबाद में सीआईएसएफ के 54वीं स्थापना दिवस परेड में शामिल हुए।

## जल्द ही महंगाई से मिलेगी राहत

नई दिल्ली/टीएम एक्शन इंडिया आरबीआई मॉडर्न नीति कमेटी की सदस्य आशिमा गौल ने रविवार को कहा कि इस साल महंगाई दर में कमी देखने को मिल सकती है। सरकार लगातार अपूर्ति श्रृंखला को ठीक करने के लिए कम्पद उठा रही है। इस कारण देश में कीमते अन्य देशों के मुकाबले धीमी गति से बढ़ेगी। गौल ने कहा कि भारत पिछले तीन सालों में काफी सारे झटकों से सफलतापूर्वक उबरा है। उम्मीद की जा रही है कि इस साल महंगाई दर में कमी आएगी। महंगाई कम करने के लक्ष्य के साथ अपूर्ति श्रृंखला को ठीक करने के लिए उठाए गए कदमों के कारण अन्य देशों के मुकाबले भारत में महंगाई दर कम रही है। अधिक महंगाई दर के आशंका बने के सवाल पर उन्होंने कहा कि वास्तविक सकारात्मक दर बनाए रखने के लिए महंगाई के साथ संकैतिक नीतिगत दृष्टि से बढ़ती है।



## राहुल को देश से निकाल देना चाहिए: प्रज्ञा ठाकुर

भोपाल/टीएम एक्शन इंडिया भोपाल सांसद साध्वी प्रज्ञा सिंह ठाकुर ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी के लिए कहा कि विदेशी महिला से पैदा बेटा कभी देशभक्त नहीं हो सकता। राहुल विदेश में बैठकर कह रहे हैं कि हमें संसद में बोलने का मौका नहीं मिल रहा। इससे ज्यादा शर्मनाक कुछ नहीं हो सकता। मैं ऐसे राहुल को दुकारती हूँ। इन्हें अब राजनीति में मौका नहीं दिया जाना चाहिए। देश से बाहर निकाल दिया जाना चाहिए। भोपाल सांसद भोपाल-दाहोद ट्रेन को हरी झंडी दिखाने पहुंची थीं। सांसद ने राहुल गांधी की देशभक्ति पर सवाल उठाया। संत हिरदाराम नगर (बेरागढ़) रेलवे स्टेशन पर शनिवार से पांच ट्रेन को हॉट दिया गया है। संसद में कार्य अच्छा हो रहा है। सबकुछ अच्छा है, लेकिन कांग्रेसी लोग सरकार चलाने नहीं दे रहे। संसद चलने नहीं दे रहे हैं।



## ऑस्ट्रेलिया में धार्मिक इमारतों पर हमले बर्दाश्त नहीं: पीएम एथनी

नई दिल्ली/ऑस्ट्रेलिया/टीएम एक्शन इंडिया ऑस्ट्रेलिया के प्रधानमंत्री एथनी एल्बनीज ने कहा कि हमारा देश एक मल्टी कल्चर नेशन है। हम सबकी आस्था का सम्मान करते हैं। यहां धार्मिक स्थलों की इमारतों पर हमला करने वाले व्यक्ति को कानूनी कार्रवाई का सामना करना पड़ेगा। बता दें कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने एल्बनीज से चर्चा के दौरान ऑस्ट्रेलिया में हिंदू मंदिरों पर हो रहे हमलों को अफसोस की बात बताया था। एल्बनीज ने कहा कि ऑस्ट्रेलिया में धार्मिक इमारतों पर किसी भी तरह के हमले को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। चाहे वह हिंदू मंदिर हों, मस्जिद हों या चर्च हों। ऐसी गतिविधियों की हमारे देश में कोई जगह नहीं है।



## एयर इंडिया की फ्लाइट में अमेरिकी यात्री ने सिगरेट पी

नई दिल्ली: एयर इंडिया के विमान में एक यात्री को सिगरेट पीते पकड़ा गया। घटना 11 मार्च की है। पुलिस के मुताबिक, लंदन से मुंबई आ रही फ्लाइट में एक अमेरिकी यात्री टॉयलेट में सिगरेट पी रहा था। क्रू मेंबर्स ने जब उसे रोकता तो वह उन पर बिल्लाने लगा। फ्लाइट का दरवाजा खोलने की भी कोशिश की। इसके बाद क्रू मेंबर्स ने उसके हाथ-पैर बांधकर उसे बिठा दिया। इंडो-अमेरिकन है आरोपी, गिरफ्तार किया जा सकता है। मुंबई में फ्लाइट लैंड होने के बाद पुलिस को घटना की जानकारी दी गई। पुलिस ने 37 साल के रमाकांत पर केस दर्ज कर लिया। एक ऑफिसर ने कहा- यात्री भारतवर्षी है, लेकिन उसके पास अमेरिकन सिटिजनशिप है।



## राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

# एक्शन इंडिया

वर्ष: 12 अंक: 70 पृष्ठ: 12

RNI : HPHIN/2012/48072



actionindiauna@gmail.com

हिमाचल संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



# 'भारतीय लोकतंत्र पर सवाल उठाना दुर्भाग्यपूर्ण'

'भारत के लोकतंत्र की जड़ें, हमारे सदियों के इतिहास से सींची गई हैं, दुनिया की कोई ताकत भारत की लोकतांत्रिक परंपराओं को नुकसान नहीं पहुंचा सकती'

## राहुल निशाने पर

= भाजपा की डबल इंजन की सरकार कर्नाटक के हर जिले हर गांव हर कस्बे के पूर्ण विकास के लिए ईमानदारी से प्रयास कर रही है

बेंगलुरु/हबली/टीएम एक्शन इंडिया प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने रविवार को कर्नाटक के हबली-धारवाड़ में कई विकास परियोजनाओं का लोकार्पण और शिलान्यास किया। इसके बाद उन्होंने एक जनसभा को संबोधित किया, जहां पर कांग्रेस पर जमकर निशाना साधा।

राहुल गांधी पर बरसे पीएम मोदी: इसी बीच प्रधानमंत्री मोदी ने राहुल गांधी पर तोखा हमला बोला। उन्होंने कहा कि लंदन में भारतीय लोकतंत्र पर सवाल उठाना दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्होंने कहा कि भारत केवल सबसे बड़ा लोकतंत्र ही नहीं बल्कि लोकतंत्र की जननी है। ये



मेरा सौभाग्य रहा कि कुछ वर्ष पहले मुझे लंदन में भगवान बसवेश्वर की प्रतिमा के लोकार्पण का अवसर मिला, लेकिन ये दुर्भाग्यपूर्ण है कि लंदन में ही भारत के लोकतंत्र पर सवाल उठाने का काम किया गया। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि भारत के लोकतंत्र की जड़ें, हमारे सदियों के इतिहास से सींची गई हैं। दुनिया की कोई ताकत भारत की लोकतांत्रिक परंपराओं को नुकसान नहीं

## 'सिद्धरुखा स्वामीजी स्टेशन पर दुनिया का सबसे बड़ा प्लेटफॉर्म'

पीएम ने सरकार की उपलब्धियां गिनाते हुए कहा कि 2014 तक बहुत से लोगों के पास पक्का घर नहीं था। शौचालय और अस्पतालों की कमी थी और इलाज महंगा था। हमने हर समस्या पर काम किया, लोगों



का जीवन आरामदायक बनाया। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि कर्नाटक ने कनेक्टिविटी के मामले में एक और माइलस्टोन को छू लिया है। अब सिद्धरुखा स्वामीजी स्टेशन पर दुनिया का सबसे बड़ा प्लेटफॉर्म है।

पहुंचा सकती। प्रधानमंत्री मोदी ने पुनर्विकसित होस्पेट रेलवे स्टेशन राष्ट्र

को समर्पित किया। इस कार्यक्रम में मुख्यमंत्री बसवराज बोम्मई, केंद्रीय मंत्री

## 'शिक्षा संस्थानों की बढ़ रही संख्या'

प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि अच्छी शिक्षा सबका अधिकार है। हमारे पास जितने बेहतर शिक्षा संस्थान होंगे, उतने ही अधिक लोगों की सर्वश्रेष्ठ शिक्षा तक पहुंच होगी। पिछले 9 सालों में अच्छे शिक्षण संस्थानों की संख्या बढ़ रही है। हमने एम्स की संख्या तीन गुना बढ़ा दी है। सात दशकों में देश में सिर्फ 380 मेडिकल कॉलेज थे, जबकि पिछले 9 साल में 250 नए मेडिकल कॉलेज खोले गए हैं।

उन्होंने कहा कि आईआईटी धारवाड़ भाजपा के 'संकल्प से सिद्धि' का एक उदाहरण है। करीब 4 साल पहले मैंने इस संस्थान की नींव रखी थी। कोरोना महामारी के बावजूद आईआईटी को एक भविष्यवादी संस्थान के रूप में खड़ा किया गया है। नींव से लेकर उद्घाटन तक हम बड़ी तेजी से काम करते हैं।

## केंद्र सेम सैक्स मैरिज को मान्यता देने के खिलाफ



नई दिल्ली/टीएम एक्शन इंडिया केंद्र सरकार ने समलैंगिक शादियों को कानूनी मान्यता देने का विरोध किया है। रविवार को सुप्रीम कोर्ट में केंद्र ने इसको लेकर हलफनामा दायर किया। सुप्रीम कोर्ट में सोमवार को सेम सैक्स मैरिज को मान्यता देने के लिए दाखिल याचिकाओं पर सुनवाई होगी है। इससे पहले केंद्र सरकार का हलफनामा बताता है कि सरकार इसके पक्ष में नहीं है। सुप्रीम कोर्ट ने इस मसले को लेकर दिल्ली समेत अलग-अलग हाईकोर्ट में दाखिल सभी याचिकाओं की सुनवाई एक साथ करने का फैसला किया था। कोर्ट ने 6 जनवरी को इस मुद्दे से जुड़ी सभी याचिकाएं अपने पास ट्रांसफर कर ली थीं। चीफ जस्टिस डी. वाई. चंद्रचूड़, जस्टिस पी. एस. नरसिम्हा और जस्टिस जे. बी. पारदीवाला की बेंच सोमवार को इस मामले की सुनवाई करेगी।

## समलैंगिक यौन संबंध अपराध की श्रेणी से बाहर

2018 में आपसी सहमति से किए गए समलैंगिक यौन संबंध को अपराध की श्रेणी से बाहर करने का फैसला सुनाने वाले हाईकोर्ट की बेंच में जस्टिस चंद्रचूड़ भी शामिल थे। जस्टिस चंद्रचूड़ ने पिछले साल नवंबर में केंद्र को इस संबंध में नोटिस जारी किया था और याचिकाओं के संबंध में सौलिसिटर जनरल आर. वेंकटरमणी की मदद मांगी थी।

56 पेज के हलफनामों में केंद्र का तर्क: केंद्र ने रविवार को कोर्ट में 56 पेज का हलफनामा दाखिल किया। इसमें कहा गया कि सेम सैक्स मैरिज भारतीय परंपरा के मुताबिक नहीं है।

## शतकों का सूखा खत्म किया: विराट ने लगाया टेस्ट करियर का 28वां शतक

अहमदाबाद/टीएम एक्शन इंडिया ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टेस्ट सीरीज के चौथे और आखिरी मैच में विराट कोहली ने टेस्ट में अपने शतकों का सूखा खत्म कर दिया है। उन्होंने अहमदाबाद में अपने टेस्ट करियर का 28वां शतक लगाया। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में यह उनका 75वां शतक है। इसके साथ ही वह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सबसे ज्यादा शतक लगाने के



मामले में सचिन तेंदुलकर के बाद दूसरे स्थान पर आ गए हैं। सचिन ने भारत के लिए कुल 100 शतक लगाए थे। वहीं, विराट अब तक

75 शतक लगा चुके हैं। इनमें से 28 शतक टेस्ट में, 46 वनडे में और एक टी20 में आया है। टेस्ट क्रिकेट में विराट कोहली का

## विराट शतक

= अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सबसे ज्यादा शतक लगाने के मामले में सचिन के बाद दूसरे स्थान पर आ गए हैं।

पिछला शतक नवंबर 2019 में बांग्लादेश के खिलाफ आया था। इसके बाद से वह टेस्ट क्रिकेट में शतक नहीं लगा पाए थे। अब

उन्होंने यह सूखा खत्म किया है। विराट कोहली ने 23 मैच और 41 पारी बाद टेस्ट क्रिकेट में शतकीय पारी खेली है। इससे पहले टेस्ट में दो शतकों के बीच उन्हें अधिकतम 11 पारी का इंतजार करना पड़ा था। यह ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ उनका 16वां शतक है। उन्होंने टेस्ट और वनडे में आठ-आठ शतक लगाए हैं।

## खुल रहे राज

बरेली सेंट्रल जेल में माफिया के भाई अशरफ से 2 घंटे मिले थे गुर्गों

## 1 फरवरी को बनी थी उमेश पाल के मर्डर की प्लानिंग

बरेली/टीएम एक्शन इंडिया प्रयागराज के बहुचर्चित उमेश पाल की हत्या की प्लानिंग 11 फरवरी को बरेली सेंट्रल जेल में बनी। जेल की सीसीटीवी फुटेज और आरोपियों की गिरफ्तारी के बाद की गई पूछताछ में यह खुलासा हुआ है। बरेली सेंट्रल जेल में बाहुबली अतीक अहमद का पूर्व विधायक भाई अशरफ पिछले ढाई साल से बंद है। 11 फरवरी को बरेली जेल में अशरफ से गुर्गों ने खास मुलाकात की। जेल में इस मुलाकात के 13 दिन बाद यानी 24 फरवरी को प्रयागराज में पुलिस सुरक्षा में उमेश पाल की गोली और बम बरसा कर हत्या कर दी गई। उमेश



पाल जिस राजू पाल हत्याकांड में गवाह थे, इसी हत्याकांड में अतीक अहमद और उसका भाई अशरफ भी आरोपी हैं। एक आईडी पर 7 आरोपी मिले: बरेली जेल में बंद अतीक के भाई अशरफ से जेल में मुलाकात करने

वालों की लंबी लिस्ट है। अभी तक पुलिस, बरेली जेल के सिपाही शिवहरि अवस्थी समेत 4 को जेल भेज चुकी है। पुलिस और अधिकारी अतीक अहमद के पूर्व विधायक भाई अशरफ से भी पूछताछ कर चुके हैं। जेल के

## खुलासा

= जेल की सीसीटीवी फुटेज और आरोपियों की गिरफ्तारी के बाद की गई पूछताछ में यह खुलासा हुआ है

सिपाही शिवहरि अवस्थी, कैदीन में फल और सब्जी पहुंचाने वाला दयाराम उर्फ नन्हे, राशिद और फुरकान अरेस्ट किए जा चुके हैं। राशिद और फुरकान दोनों ही बिना पच्ची और आईडी के जेल में अतीक अहमद के भाई अशरफ से मिलते थे। पूछताछ में पता चला कि जेल के गेट से लेकर अंदर तक कोई रोकता नहीं था।

## The Social Welfare & Health Organisation

HELP US TO MAKE A DIFFERENCE IN THEIR LIVES

 Sukhbir Singh Kalra Director 9810014786	 Vinod Garg Vice Chairman 9811877396	 Surendra Chopra Vice Chairman 9910766090	 Mohan Garg Vice Chairman 8610536413	 Ravi Bhardwaj National President 011-47502546 9811346396	 Sulabh Gupta General Secretary 9811346396	 Tirath Raj Project Head 9811257770
---	---	--	---	---	---	--



# ऑप्रेसन लोटस के सपने देखना बंद करें जयराम ठाकुर : बिमला चौहान

**जोगिंद्रनगर/संगराय**  
हिमाचल प्रदेश में सुखविंद सिंह सुखू सरकार सत्ता नहीं बल्कि व्यवस्था बदलने के लिए इमानदारी से काम कर रही है। आपरेशन लोटस की बात करना देव भूमि हिमाचल प्रदेश में पूर्व मुख्यमंत्री को शोभा नहीं देता है। अभी सरकार को तीन महीने हुए हैं सुखू जी की सरकार ने भाजपा द्वारा भाई भतीजा वाद, पेपर लीक घोटाला, बमोरपुर चयन बोर्ड में धांधली की थी लगता है घोटालों से लोगों का ध्यान भ्रमित करने के लिए अनाप शनाप बयान बाजी सही नहीं है। ये बातें



बिमला चौहान सचिव प्रदेश कांग्रेस कमेटी ने आज जारी ब्यान में कहीं। उन्होंने पूर्व मुख्यमंत्री को चेताया कि सरकार का सकारात्मक सहयोग करें और सशक्त विपक्ष की भूमिका निभाएं।

बिमला चौहान ने आरोप लगाया कि प्रोफेसर प्रेम कुमार धूमल और जय राम ठाकुर की सरकार ने विधान सभा में सेना का रेजिमेंट बनाने के लिए केंद्र सरकार को प्रस्ताव पारित किया था उस प्रस्ताव को डब्लू इंजन सरकार ने ठंडे बस्ते में डाल कर जनता के साथ धोखाधड़ी कर्तव्य की जनता जानना चाहती है कि झूठे वायदे कर्तव्य किए थे। बिमला चौहान ने कहा कि जय राम ठाकुर भूल जब पांच साल पहले जोगिंद्रनगर लड भडोल बनांदर में बैजनाथ नेरी लांगणा मंडी नेशनल हाइवे की घोषणा की थी उसकी नोटिफिकेशन कर्तव्य नहीं हुई। भाजपा सरकार के पूर्व मुख्यमंत्री भूल गए कि लड भडोल अस्पताल में 40 पद मे से 20 पद कर्तव्य रिक्त रहे, आनन फानन में कॉलेज का उद्घाटन करवाया जिसमे प्रोफेसर के 10 पद स्वीकृत थे तो 7 पद ही कर्तव्य भरे गए। लडभडोल में एस डी एम कार्यालय खोलने की घोषणा की थी लेकिन जुमलेबाजी ही करते रहे। जोगिंद्रनगर में केंद्रीय विद्यालय खुलवाने की घोषणा की थी लेकिन केंद्रीय विद्यालय धर्मपुर चला गया जबकि धर्मपुर में केंद्रीय विद्यालय संभाल में चल रहा था। बिमला ने आरोप लगाया है कि भाजपा ने हिमाचल प्रदेश के भोले भाले लोगों को ठगा और अब आपरेशन लोटस की बात करना दुर्भाग्यपूर्ण है बिमला चौहान ने कहा कि डब्लू इंजन सरकार ने पिछले पांच वर्षों में हिमाचल प्रदेश में क्या किया, केवल राजा वीरभद्र सिंह द्वारा स्वीकृत कार्यों के उद्घाटन करते रहे। जनता ने कांग्रेस सरकार को पांच वर्षों के लिए चुना है इसलिए पूर्व मुख्यमंत्री को जनता के फैसले का सम्मान करना चाहिए।

# 25 विद्यार्थियों ने दी विश्व की सबसे ऊंची स्नो मैराथन सीसू में अपनी सेवाएं

**कुल्लू/श्याम कुल्वी**  
जवाहर लाल नेहरू महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग के 25 विद्यार्थियों ने विश्व की सबसे ऊंची स्नो मैराथन सिस्सू में सम्मन हुई स्नो मैराथन में अपनी सेवा दी। शारीरिक शिक्षा विभाग प्रमुख प्रो. ज्योति बाला ने बताया कि विभाग के 25 विद्यार्थियों विश्व की सबसे ऊंची स्नो मैराथन में विभिन्न प्रकार की सेवा प्रदान की 11 मार्च सुबह से विद्यार्थी सिस्सू के लिए निकल गये थे वहाँ उन्होंने बैनर, फ्लैग लगाने के साथ ही स्वच्छता अभियान भी चलाया। 12 मार्च सुबह 5 बजे से सभी ने टाइम कीपर, रिक्रेशमेंट, फ्लैग मार्किंग इत्यादि की सेवा करने के साथ ही इस प्रतियोगिता में भाग भी लिया। महाविद्यालय के छात्र छात्राओं ने विभिन्न प्रतियोगिता वर्ग में भाग लिया और पुरस्कार भी



प्राप्त किए प्रो. ज्योति ने बताया कि शबनम ने 10कि मी महिला वर्ग में व रेणुका ने 5 कि मी महिला वर्ग में प्रथम स्थान प्राप्त किया, पुरुष वर्ग में अजय ने 5 कि मी में तृतीय स्थान लिया विशाल व शिवालिका ने भी 5 कि मी रेस में भाग लिया था। महाविद्यालय प्राचार्य ने सभी जीतने वाले विद्यार्थियों को बधाई दी और भविष्य के लिए शुभकामनाएं दी।

## न्यूज फ्लैश

### बेरोजगार शारीरिक शिक्षकों ने सरकार से बैचवाईज भर्ती की उठाई मांग

**उना/राजन पुरी**  
जिला मुख्यालय के एमसी पार्क उना में शनिवार को बेरोजगार शारीरिक शिक्षक संघ की बैठक आयोजित की गई। बैठक में संघ के प्रधान मनमोहन सिंह विशेष रूप से उपस्थित रहे। प्रधान मनमोहन सिंह ने संघ की मांगों को सरकार के समक्ष रखते हुए कहा कि पिछले सात सालों से शारीरिक शिक्षकों की सरकार द्वारा लगातार अनदेखी की जा रही है। उन्होंने सरकार से मांग की है। जल्द से जल्द टीजीटी व जेबीटी की तर्ज पर शारीरिक शिक्षकों की भर्ती की जाए। उन्होंने कहा कि पीटीए या एसएमसी के माध्यम से चोर दरवाजे से भर्तियां की गईं। कमीशन या बैचवाईज भर्तियां नहीं की गईं। पिछली सरकार में सिवाय आवासन के संघ को कुछ नहीं मिला। उन्होंने सरकार से मांग की है कि एसएमसी के तहत रखे गए शारीरिक शिक्षकों की पॉलिसी बनाने से पहले शारीरिक शिक्षकों की बैच वाईज भर्ती की जाए, ताकि बेरोजगार शारीरिक शिक्षकों को बराबर मौका मिल सके। उन्होंने कहा कि अगर सरकार उनकी मांगों को अनदेखा करती है तो मजबूरन बेरोजगार शिक्षक संघ को सरकार के खिलाफ सड़कों पर उतरना पड़ेगा और संघ संघर्ष करने से पीछे नहीं हटेंगे। इस मौके पर मुकेश कुमार, तिलक राज, संजीव पुरी, धीरज, करनल सिंह, भूपेंद्र, युद्धवीर, मनोज कुमार, विवेक, अरूण ठाकुर महेश व सरवण सिंह समेत अन्य मौजूद रहे।

### बिना शिक्षक नौनिहाल कैसे सीखेंगे संस्कृत का ज्ञान : जगदीश शर्मा

**मंडी/खेमचंद शास्त्री**  
प्रदेश राजकीय प्राथमिक शिक्षक संघ के अध्यक्ष जगदीश शर्मा ने कहा है कि बिना संस्कृत शिक्षक के प्राथमिक स्कूलों में संस्कृत विषय का ज्ञान देना संभव नहीं है। उन्होंने कहा कि प्राथमिक शिक्षा विभाग द्वारा प्रदेश के प्राथमिक स्कूलों में तीसरी, चौथी व पांचवीं कक्षा से संस्कृत विषय शुरू तो किया जा रहा है, लेकिन संस्कृत को पढ़ाने के लिए विशेषज्ञ शिक्षकों का कोई प्रावधान नहीं किया गया है। ऐसे में बिना संस्कृत शिक्षकों के नौनिहालों को विषय का ज्ञान देना जेबीटी शिक्षकों के लिए संभव नहीं है। जब तक स्कूलों में संस्कृत विषय को पढ़ाने के लिए विशेषज्ञ शिक्षकों की तैनाती नहीं की जाती तब तक संस्कृत विषय का शामिल न किया जाए। राजकीय प्राथमिक शिक्षक संघ का प्रतिनिधिमंडल प्रदेशाध्यक्ष जगदीश शर्मा की अगुवाई में निदेशक प्राथमिक शिक्षा विभाग से मिला और उनके समक्ष संस्कृत विषय को शुरू करने से पहले विशेषज्ञ शिक्षकों की तैनाती करने की मांग रखी। संघ ने जेबीटी से टीजीटी मैट्रिकल व नॉन मैट्रिकल की आगामी समय में होने वाली डीपीसी में मार्च 2018 की जगह 31 मई 2018 तक के शिक्षक शामिल किए जाने की मांग रखी क्योंकि वर्ष 2018 में अनुबंध से नियमितीकरण मई माह में हुआ था। इसके अलावा प्रदेश में 10 से कम संख्या वाले प्राथमिक स्कूलों को बंद करने से पहले नई इनरोलमेंट व प्रदेश की भौगोलिक परिस्थिति को ध्यान में रखते हुए निर्णय लेने का आग्रह किया क्योंकि प्रदेश के अनेक स्कूल ऐसे जहां बीते सत्र में इनरोलमेंट कम थीए लेकिन नए सत्र में इनरोलमेंट में बढ़ोतरी हो सकती है क्योंकि शीतकालीन स्कूलों में दाखिला प्रक्रिया जारी है जबकि ग्रीष्मकालीन छुट्टियों वाले स्कूलों में अभी दाखिला प्रक्रिया आगामी अप्रैल महीने शुरू होनी है। प्रदेशाध्यक्ष जगदीश शर्मा ने कहा कि पूर्व में भी इस तरह की प्रक्रिया हुई थी उसके बाद केवल वही स्कूल रहे हैं जो आर्टीई के अनुसार जरूरी हैं व जहां की भौगोलिक परिस्थितियां ऐसी हैं कि छोटे बच्चों का आनापजाना संभव नहीं है। उन्होंने कहा कि सरकार के जीरो इनरोलमेंट वाले स्कूलों को बंद करने के फैसले का संघ स्वागत करता हैए लेकिन 10 से कम छात्र संख्या वाले स्कूलों को बंद करने के निर्णय पर सहानुभूतिपूर्वक विचार किया जाए ताकि ऐसे स्कूल बंद न हो जो मापदंड पूरे करते हों। इसके अलावा संघ ने नर्सरी अध्यापकों की नियुक्ति जल्द करने व संघ की प्रतिवेदन बैठक हेतु समय निर्धारित करने सहित अन्य मांगें रखी गईं। जगदीश शर्मा ने बताया कि निदेशक द्वारा संघ को आश्वस्त किया गया कि विभाग द्वारा जेबीटी से टीजीटी मैट्रिकल व नॉन मैट्रिकल की डीपीसी में मई 2018 तक के शिक्षकों को शामिल करने सहित मापदंड पूरा करने वाले स्कूलों को बंद न करने बारे आश्चस्त किया गया।

## खड्ड में ट्रक की चपेट में आने से महिला की मौत, पति घायल

**उना/राजन पुरी**  
उपमंडल हरोली के खड्ड गांव में पेश आए सड़क हादसे में 38 साल की महिला की मौत हो गई। मृतका की पहचान रानी देवी पत्नी करनल सिंह निवासी खड्ड के रूप में की गई है। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए रीजनल अस्पताल उना भेज दिया है। वहीं घटना के संबंध में केस दर्ज करते हुए मामले की जांच शुरू कर दी है। ट्रक चालक हादसे के तुरंत बाद ट्रक लेकर मौके से फरार होने में कामयाब रहा। मिली जानकारी के मुताबिक खड्ड गांव के निवासी करनल सिंह शनिवार देर रात को पत्नी रानी देवी के साथ स्कूटी पर सवार होकर जा रहा थे बाबा भभूर शाह मंदिर के समीप पहुंचते ही एक ट्रक ने स्कूटी को ओवरटेक करते हुए टक्कर मार दी। ट्रक की टक्कर लगने से महिला सड़क पर जा गिरी और ट्रक के पिछले टायरों के नीचे कुचली गई। स्थानीय लोगों की सहायता से महिला और उसके घायल पति को अस्पताल की तरफ लेकर भागे, लेकिन महिला ने रास्ते में ही दम तोड़ दिया। हादसे के फौरन बाद ट्रक चालक घटनास्थल से फरार होने में कामयाब रहा। मामले की पुष्टि करते हुए एसपी प्रवीण ने बताया कि महिला के शव को पोस्टमार्टम के बाद परिजनों के सुपुर्द कर दिया है।

## चिट्टे और चरस के साथ तीन युवक काबू केस दर्ज

**उना/राजन पुरी**  
जिला पुलिस द्वारा नशों के खिलाफ छेड़े गए विशेष अभियान के तहत नशाखोरों पर पुलिस की लगातार कार्रवाई जारी है। इसी कड़ी में पुलिस ने तीन युवकों को चिट्टे व चरस के साथ काबू किया है। पकड़े गए आरोपियों की पहचान मनोज कुमार निवासी जलगां टब्बा, कमल निवासी उत्तर प्रदेश व मीनू निवासी नहरिया के रूप में हुई है। पुलिस ने तीनों के खिलाफ मामला दर्ज करते हुए मामले की जांच शुरू कर दी गई है। जानकारी के अनुसार संतोषगढ़ पुलिस की टीम शनिवार देर शाम को संतोषगढ़ स्वां पुल पर ख्वाजा



मंदिर के समीप नाकेबंदी पर मौजूद थी। इस दौरान पुलिस की टीम को एक कार में हेरोइन होने की सूचना मिली। नाकेबंदी के दौरान सामने से आ रही एक कार को रुकने का इशारा किया। सामने पुलिस को देख कर कार चालक मनोज कुमार घबरा गया। टीम द्वारा कार की तलाशी लेने पर कार से 9.53

ग्राम हेरोइन बरामद की गई। वहीं दूसरे मामले में शनिवार देर शाम को गगरेट पुलिस की टीम क्षेत्र में गश्त कर रही थी। रमशान घाट के पास रेन शेल्टर के भीतर कमल व मीनू अकेले बैठे थे। शक होने पर पुलिस ने पूछताछ के लिए रोका, जिससे दोनों युवक घबरा गए। तलाशी लेने पर पुलिस ने दोनों के पास से 8.70 ग्राम चरस बरामद की गई है। मामले की पुष्टि करते हुए एडिशनल एसपी प्रवीण कुमार धीमान ने बताया कि पुलिस ने तीनों युवकों के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट के तहत केस दर्ज करते हुए मामले की जांच शुरू कर दी गई है।

## पतंजलि योग पीठ के चार संगठनों की बैठक

**उना/राजन पुरी**  
पतंजलि योग पीठ के चारों संगठनों की संयुक्त बैठक भारत स्वाभिमान ट्रस्ट के जिला प्रभारी यशपाल ठाकुर की अध्यक्षता में जिला मुख्यालय उना में संपन्न हुई। बैठक में ट्रस्ट के जिला प्रभारी यशपाल ठाकुर ने कहा कि राज्य प्रभारी लक्ष्मी दत्त शर्मा द्वारा ऑनलाइन मीटिंग में जिला एवं तहसील स्तर पर युवा भारत की समितियां बनाने का आग्रह किया गया है। उन्होंने कहा कि ऑनलाइन सहयोग शिक्षक प्रशिक्षण शिविर का 14वां बैच शुरू हो गया है। 15वां बैच 23 अप्रैल से शुरू होगा। इसके लिए



इच्छुक सदस्य अपनी रजिस्ट्रेशन करा सकते हैं। उन्होंने कहा कि कक्षा कि जनवरी, 2023 से वातावरण दूषित होने से पूरे भारत में खांसी, जुकाम व बुखार से ग्रस्त हो रहे हैं। ऐसे में पतंजलि द्वारा निर्मित औषधियों का उपयोग करने की सलाह दी गई है। उन्होंने सभी सदस्यों को भारत स्वाभिमान

### सवर्ण समाज की आवाज उठाने वाले संगठन को सम्मानित करने का लिया निर्णय

**फतेहपुर/विजय समयाल**  
आपको बता दें रविवार को राजपूत सभा फ तेहपुर की बैठक रैस्ट हाऊस फ तेहपुर में सभा प्रधान रघुबीर पटनिया की अध्यक्षता में सम्मन हुई। बैठक दौरान जहां सर्वप्रथम सभा की सदस्यता बढ़ाने पर जोर दिया गया। तो वहीं राजपूत शिरोमणि महाराणा प्रताप की जयंती धूमधाम से मनाने पर भी चर्चा की गई। इस दौरान जानकारी देते हुए सभा चेरमनेर राघव पटनिया ने बताया आगामी मई माह में महाराणा प्रताप की जयंती मनाने को लेकर चर्चा की गई।

## जिला पैशनर्ज संघ ब्लॉक फतेहपुर की बैठक राबमापा फतेहपुर में हुई सम्पन्न



**फतेहपुर/विजय समयाल**  
जिला पैशनर्ज संघ ब्लॉक फ तेहपुर की बैठक रविवार को राबमापा फ तेहपुर में ब्लॉक अध्यक्ष सोमराज गर्ग की अध्यक्षता में सम्मन हुई। जिसमें जिला महासचिव रिजंदर कौशल विशेष उपस्थित रहे। बैठक दौरान जिला महासचिव ने उपस्थित पैशनर्ज को जिला व राज्य स्तर पर चल रही संघ की कार्यशैली से अवगत करवाते हुए कहा जिला व प्रदेश स्तर पर संघ सरकार के समक्ष पैशनर्ज की मांगों को समय-समय पर उठता रहा है और आगे भी उठता रहेगा। वहीं ब्लॉक अध्यक्ष सोमराज गर्ग ने बताया आज की बैठक में 8 सितंबर, 2022 की अधिसूचना अनुसार पेंशन बढ़ोतरी के फार्म

## किसानों को उनके अधिकारों से करवाया अवगत

**उना/राजन पुरी**  
भारतीय किसान संघ की प्रदेश स्तरीय बैठक रविवार को समूर में आयोजित हुई बैठक की अध्यक्षता प्रदेशाध्यक्ष डा. सोमदेव शर्मा व भारतीय किसान संघ के क्षेत्रीय संगठन मंत्री सुरेंद्र कुमार विशेष रूप से उपस्थित रहे। इस अवसर पर संगठन को मजबूत करने पर चर्चा की गई। वहीं किसान संघ के प्रदेश संगठन मंत्री हरिराम ने किसान संघ की स्थापना और किसानों के अधिकारों के विषय में विस्तारपूर्वक जानकारी प्रदान की। इसके अलावा जहर मुक्त



जैविक खेती के विषय में किसानों को उपायों से अवगत करवाया। संगठन मंत्री सुरेंद्र कुमार ने कहा किसानों के समग्र विकास के लिए एक गैर राजनीतिक संगठक के रूप किसान संघ की स्थापना की गई है। जोकि देशभर में किसानों

की समस्याओं को सरकार के समक्ष उठाता रहता है। किसान संघ देशभर में आंदोलनात्मक, रचनात्मक तथा संगठनात्मक कार्यक्रम करता है। किसानों तक अपने राष्ट्रवादी विचारधारा को पहुंचाता है। बैठक में प्रदेश कोषाध्यक्ष दिलबाग ठाकुर, प्रदेश सचिव सुरेश कुमार, जिला उना के अध्यक्ष सुरेश शर्मा, जिला सचिव विशाल पाठक, योग राज, सुरेंद्र कुमार, प्रभात सिंह, चरणजीत सिंह, वंदना, कृष्णा देवी, अशोक कुमार समेत अन्य किसान संघ कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

## संशोधित पैशन का भुगतान प्राथमिकता के आधार पर जल्द करे सरकार : बीके. सूद

### विद्युत परिषद पेंशनर्स कल्याण संघ की राज्य स्तरीय कार्यकारिणी की हुई बैठक

**उना/राजन पुरी**  
राज्य विद्युत परिषद पेंशनर्स कल्याण संघ की राज्य स्तरीय कार्यकारिणी की बैठक रविवार को उना में आयोजित हुई। बैठक की अध्यक्षता प्रदेशाध्यक्ष ई. बीके. सूद ने की। बैठक में प्रदेश की सभी इकाइयों के पदाधिकारियों ने हिस्सा लिया। बैठक में दिवंगत पेंशनरों के लिए मौन रखा गया। प्रदेशाध्यक्ष ई. बीके. सूद ने कांग्रेस सरकार बनने पर डा. सुखविंद सुखुको को बधाई दी। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार पेंशनरों की समस्याओं का समाधान व देय लाभों की अदायगी प्राथमिकता के आधार पर जल्द करेगी। इस अवसर पर इकाई पदाधिकारियों ने



विभिन्न समस्याओं पर राज्य कार्यकारणी महासचिव पीएल गुप्ता ने विजली बोर्ड के साथ चर्चा की। कार्यकारणी

पर रोष व्यक्त करते हुए कहा कि जो कर्मचारी सेवानिवृत्त हो रहे हैं उनकी पेंशन निर्धारण व उनके देय में अनावश्यक देरी की जा रही है। वर्ष 2016 के पश्चात सेवानिवृत्त हुए कर्मचारियों को संशोधित पेंशन का लाभ नहीं मिल पा रहा है। वहीं 2016 से पूर्व पेंशनरों की नेशनल पे-फिक्सेशन की नोटिफिकेशन के साथ लगाए टेबल भी आधे-अधूरे हैं और ना ही नेशनल पे फिक्सेशन की जा रही है। जिसके कारण पेंशन संशोधन भी रुका पड़ा है। उन्होंने कहा बोर्ड प्रबंधन पेंशनरों की समस्याओं को गंभीरता से नहीं ले रहा है। पेंशनरों की देयों की अदायगी जानबूझ कर

क्र.सं.	नाम	वर्ग
1	बिना चर्चा	...
2	बिना चर्चा	...
3	बिना चर्चा	...
4	बिना चर्चा	...
5	बिना चर्चा	...
6	बिना चर्चा	...
7	बिना चर्चा	...
8	बिना चर्चा	...
9	बिना चर्चा	...
10	बिना चर्चा	...
11	बिना चर्चा	...
12	बिना चर्चा	...
13	बिना चर्चा	...
14	बिना चर्चा	...
15	बिना चर्चा	...



न्यूज फ्लैश

**"कांग्रेस सरकार आते ही गैस सिलेंडर मिलेगा 500 रुपए में"**



पानीपत: कांग्रेस के वरिष्ठ नेता वीरेंद्र बुल्ले शाह ने रविवार को पार्टी के हाथ से हाथ जोड़ें अभियान के तहत पानीपत शहरी हलके के आजाद नगर, विकास नगर, बरारा कॉलोनी, माटा चौक, सैनी मोहल्ला व चान्दनी बाग कॉलोनी का दौरा किया। उन्होंने सभी बूथ कार्यकर्ताओं के साथ बैठक भी की और अभियान को सफल बनाने का आहवान किया। वहीं वरिष्ठ नेता वरिंदर (बुल्ले) शाह ने कहा कि देश के नेता राहुल गांधी की भारत जोड़ो यात्रा के बाद अब कांग्रेसी पार्टी द्वारा हाथ से हाथ जोड़ें यात्रा का अभियान शुरू किया गया है, जिसकी शुरुआत रविवार आज से की गई है। शाह ने कहा कि कांग्रेस पार्टी ने प्रदेश की जनता के लिए राहुल गांधी जी द्वारा प्रदेश अध्यक्ष उदय भान को एक व्ही भेजी गई है, जिसमें उन्होंने साफ-साफ बताया है कि जब हरियाणा में कांग्रेस की सरकार आएगी तब आम जनता की ओर विशेष ध्यान दिया जाएगा। महंगाई पर लगातार लड़ाई जाएगी, घरेलू गैस सिलेंडर के रेट कम किए जाएंगे और हरियाणा के बुजुर्गों को 6 हजार रुपए पेंशन दी जाएगी। हालांकि फैमिली आईडी के चलते जिन लोगों की पेंशन कट गई है, उन बुजुर्गों को ब्याज के साथ पेंशन दी जाएगी। लोगों को 300 यूनिट तक बिजली फ्री दी जाएगी। भाजपा ने जो 100 गज के प्लॉट वाली स्क्रीम को बंद कर दिया है, उसे दोबारा शुरू किया जाएगा और कांग्रेस की सरकार आने पर 100 गज का प्लॉट ही नहीं बल्कि उस प्लॉट पर दो कमरे भी बनाकर कांग्रेस सरकार द्वारा दिये जाएंगे। इसी को लेकर हाथ से हाथ मिलाओ अभियान शुरू किया गया है। जिसमें बूथ के कार्यकर्ता अपने-अपने वार्ड में कांग्रेस की इस व्ही को लेकर जाएं और जनता को बताएं कि कांग्रेस सरकार आने के बाद आपको क्या-क्या फायदा होने वाला है।

**अपंग बुजुर्गों को बुढ़ापा पेंशन घर पर ही दी जाए**



नारनौल: वरिष्ठ नागरिक संगठन की मासिक बैठक आज किला रोड स्थित साखी बहन मिदेवी आश्रम में संगठन के प्रधान दुलीचन्द शर्मा की अध्यक्षता में सम्पन्न हुई। बैठक में परम्परागुनार सर्वोपस्थित जिन सदस्यों का जन्मदिन इस मास में है उनमें से उपस्थित सदस्य धर्म पाल शर्मा व प्रो. शिवहरि अग्रवाल को सम्मान पट्टिका पहनाकर सम्मानित करते हुए उनकी दीर्घायु होने की कामना की। बैठक में बी.एल.सैनी ने बताया कि चलने में असमर्थ वृद्धों को डाकघर में उपस्थित होने पर ही दी जाती है। उन्हें डाकघर पहुंचने के लिए दो व्यक्तिों व जाने के लिए साधन पर लगभग 2000 रुकी आवश्यकता पड़ती है। अतः प्रस्ताव पारित किया गया कि प्रशासन से अनुरोध किया जाए कि ऐसे बुजुर्गों को उनके घर पर ही बुढ़ापा पेंशन दी जाए। शहर में जो गाड़ियां दुकानों पर सामान पहुंचाते हैं उनका समय निर्धारित किया जाए ताकि अनावश्यक जाम से बचा जा सके। शहर में रामानंद गणेशधाम शोरूम के सामने मोटरसाईकिल आदि खड़े होने से रोका जाए। नगर परिषद नारनौल में वरिष्ठ नागरिकों के लिए अलग कक्षाएं, उनके बैठने की उचित व्यवस्था और पानी पीने की व्यवस्था की जाए।

**सांसद कृष्ण लाल पंवार ने स्वर्गीय चंद्रो देवी के निधन पर दुख जताया**

समालखा: समाजसेवी जगपाल जोरारी की माता के निधन के उपरान्त उनके निवास पर प्रतिदिन गणमान्य लोग आ रहे हैं ' आज राज्यसभा सांसद कृष्ण लाल पंवार सोनीपत विधायक सुरेंद्र पवार सहित उनके निवास पर अन्य लोग मौजूद थे ' इस मौके पर कृष्ण लाल पंवार ने कहा की जगपाल जोरारी मेरे परम मित्र है स्वर्गीय चंद्रो देवी माता के निधन होने से वह भी दुखी है क्योंकि इस घर से मेरे परिवारिक संबंध हैं।

इस मौके पर कृष्ण लाल पंवार ने कहा की जगपाल जोरारी मेरे परम मित्र है स्वर्गीय चंद्रो देवी माता के निधन होने से वह भी दुखी है क्योंकि इस घर से मेरे परिवारिक संबंध हैं।

# मेयर मदान और डिप्टी मेयर मंजीत का वार्ड 18 निवासियों ने किया नागरिक अभिनंदन

जल्द ही होगी बजट की बैठक, नगर निगम क्षेत्र में तेज होगी विकास कार्यों की गति: निखिल मदान

सोनीपत/टीएम एक्शन इंडिया  
रविवार सुबह ककरोई रोड पर दुर्गा मंदिर के सभागार में वार्ड 18 के स्थानीय निवासियों ने नगर निगम के नव निर्वाचित डिप्टी मेयर मंजीत गहलावत का नागरिक अभिनंदन कार्यक्रम आयोजित किया, जिसमें मेयर निखिल मदान बतौर मुख्यातिथि मौजूद रहे। कार्यक्रम में उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए मेयर निखिल मदान ने कहा कि हाल ही में नगर निगम के सोनियर डिप्टी मेयर और डिप्टी मेयर का चुनाव हुआ था जिसमें कांग्रेस पार्टी के दोनो प्रत्याशी पार्षद राजीव सरोहा और पार्षद मंजीत गहलावत चुनाव जीते थे। इससे स्पष्ट है कि आम जनता के साथ साथ सत्ता धारी दल के जन प्रतिनिधि भी सरकार की कार्यशैली से खुश नहीं हैं। इसी के चलते उन्होंने अपना मत



कमिंस प्रत्याशी को दिया है। मेयर निखिल मदान ने कहा कि वो नव निर्वाचित सोनियर डिप्टी मेयर और डिप्टी मेयर को शुभकामनाएं देते हैं और आशा करते हैं कि चुनाव जीते थे। इससे स्पष्ट है कि आम जनता के साथ साथ सत्ता धारी दल के जन प्रतिनिधि भी सरकार की कार्यशैली से खुश नहीं हैं। इसी के चलते उन्होंने अपना मत

करवा रहे है, जहां विकास नगर में सीवरेज लाइन और पेयजल आपूर्ति को बेहतर किया गया है और इससे जुड़े सभी जन शिकायतों को दूर किया गया है। वहीं ककरोई रोड पर वाल्मीकि आश्रम में बाबा भीमराव अब्दिकर पुस्तकालय का काम पूरा होने वाला है। साथ ही श्याम नगर में भी गली पक्की करने का कार्य पूरा हो चुका है। डिप्टी मेयर मंजीत गहलावत, पार्षद मोनिका नागर एडवोकेट, जिला व्यापार मंडल प्रधान संजय सिंगला, राजेश दहिया, राजेश मलिक, सतवीर प्रधान, संदीप सुद, जगवीर गहलावत, पपू प्रधान, बलराज, पिंकी प्रधान, दीपक आंतिथ, रामफर, राजू प्रवीण, सचिन अहलावत, नीरज देशवाल, नंदर भोला, कुलदीप वत्स आदि लोग मौजूद रहे।

# सेफ इंडिया ने 21 बुजुर्गों का किया सम्मान

सोनीपत/टीएम एक्शन इंडिया  
सोनीपत की अग्रणी समाज सेवी संस्था ने युवाओं को बुजुर्गों के प्रति सम्मान बढ़ाने के लिए आज कम्प्यूनिटी हल सेक्टर 14 सोनीपत में जिला सोनीपत के 21 बुजुर्गों को सम्मानित किया, संस्था के चेयरमैन वार्ड के ल्यागी व प्रधान संजय सिंगला ने बताया कि 14 पुरुष व 7 महिलाओं को चरण धोकर, कुम्कुम का तिलक लगाकर, फूलों की माला पहनाकर, पुष्पों बंधकर उनका आदर सत्कार व मान सम्मान करते हुए नारियल, चांदी का सिक्का, भागवत गीता की पुस्तक, डोगा, छर्री, चपल व पौष्टिक खाद्य सामग्री देकर देशाला पहनाकर सर्टिफिकेट भेंट किया, उपस्थान प्रवीण वर्मा ने बताया कि आज के सम्मान समारोह में सबसे ज्यादा 105 वर्ष के बुजुर्गों को सम्मानित किया, एडवोकेट अरविन्द मित्तल ने बताया की ये सब बुजुर्गों अपनी स्वच्छ व स्वस्थ जीवन शैली की बदौलत ही इतना लम्बा

जीवन सफर कर पा रहे है और इसमें इनके परिवार के संस्कार, सहकार, समर्पण व सहयोग ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है और ये सब हम सबके लिए प्रेरणा है, सेफ इंडिया फाउंडेशन अपने सभी बुजुर्गों की दीर्घायु की कामना करता है इन सब युद्धजनों के अनुभव हमारे लिए अनमोल है और संदेव ज्ञानवर्धक रहेंगे, सेफ इंडिया कामना करता है कि सब बुजुर्ग मन से मजबूत, स्वस्थ व आनंदित रहें, आज सम्मानित होने वाले बुजुर्गों में हल्केश (105), मंगतू (100), गजे सिंह (98), रामस्वरूप (96), पनमेश्वरी (95), भगवानी (94), भगवानी देवी (93), प्रम लता (93), चंद्रभान (92), निहाल देवी (90), सत्यनारायण शर्मा (90), हरि सिंह (89), लखमन सिंह (89), सुभर कोर (88), श्रीमती रमेश वर्ती (87), सतपाल वंशा (87), वीरेंद्र सिंग वंशा (86) मौजूद रहे।

# खेल को अपनी दैनिक जीवन का हिस्सा बनाए: डॉ. डीएस राणा



कुरुक्षेत्र (मनीष कुमार)  
कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के खेल मैदान में आयोजित उत्तर क्षेत्रीय अंतर विश्वविद्यालय पुरुष हैंडबाल स्पर्धा के तीसरे दिन रविवार को विश्वविद्यालय के चीफ वॉर्डन ब्यायज डॉ. डीएस राणा ने खेल मैदान में सभी खिलाड़ियों का हौसला बढ़ाते हुए उन्हें प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा कि खेलों के द्वारा शरीर एवं मस्तिष्क तंदुरुस्त रहता है इसलिए हमें खेल को अपनी दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए। इसके साथ ही खेल के द्वारा मनुष्य में सद्भावना, व्यक्तित्व विकास, टीम वर्क तथा

अनुशासन की भावना भी विकसित होती है। कुवि के खेल प्रांगण में आयोजित पांच दिवसीय उत्तर क्षेत्रीय अंतर विश्वविद्यालय पुरुष हैंडबाल स्पर्धा में सुबह के पहले मैच में पंजाब यूनिवर्सिटी चंडीगढ़ ने यूनिवर्सिटी ऑफ इलाहाबाद को 22 अंकों के बड़े स्कोर से हराया। वहीं दिन के दूसरे मैच में लवली प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी फगवाड़ा ने महर्षि दयानन्द यूनिवर्सिटी, रोहतक को 11 अंकों से मात दी। वहीं तीसरे मैच में कुमाऊँ यूनिवर्सिटी ने जीता का क्रम जारी रखते हुए एमजेपी यूनिवर्सिटी बरेली को 7 पॉइंट्स से हराया।

# रक्त की पूर्ति केवल दान से हो सकती है: कविता जैन

सोनीपत: पूर्व कैबिनेट मंत्री कविता जैन ने कहा कि रक्त को कोई विकल्प नहीं है, रक्त की पूर्ति केवल दान से हो सकती है, इसलिए ज्यादा से ज्यादा कैप लगाकर रक्तदान के लिए प्रेरित करना चाहिए। रक्तदान करने से शरीर भी स्वस्थ रहता है और शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। पूर्व मंत्री रविवार को स्प्रेड स्माइल फाउंडेशन द्वारा गुरु सुदर्शन लाल जी की जन्म शाल्म्वी वर्ष में रोटरी क्लब और लॉयर्स क्लब सोनीपत के सहयोग से लांचिंग एप 8 में रक्तदान शिविर का उद्घाटन करने के बाद रक्त दाताओं को प्रमाण पत्र वितरित कर रही थी। उन्होंने रक्त दाताओं को बैच लगाकर प्रोत्साहित किया और हर तीन माह में रक्तदान करने की अपील की।

# रोटरी क्लब ऑफ ने संयुक्त रूप से लगाया स्वैच्छिक रक्तदान शिविर



गन्नीर/टीएम एक्शन इंडिया  
रोटरी क्लब ऑफ गन्नीर व हरियाणा पंजाबी स्वाभिमान संघ द्वारा रविवार को रेलवे रोड स्थित शिव पार्क में स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। रक्तदान शिविर में महिलाओं के साथ 115 युवाओं व लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस दौरान रोटरी क्लब ऑफ गन्नीर व हरियाणा पंजाबी स्वाभिमान संघ ने रक्तदाताओं को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। गन्नीर के सीता अस्पताल के संचालक एवं रोटरी क्लब के पदाधिकारी डा. संजय जैन ने बतौर मुख्यातिथि, विशिष्ट अतिथि डॉक्टर जोगेंद्र धनखड़ व डा. भूपेन्द्र कुकरेजा ने बतौर विशिष्ट अतिथि शिरकत की।

कार्यक्रम में पहुंचने पर अतिथियों का रोटरी क्लब के प्रधान राकेश रूहल, सचिव प्रीतम आहुजा, कोषाध्यक्ष अनिल जैन व हरियाणा पंजाबी स्वाभिमान संघ के प्रधान दीपक बजाज ने बुके व फूलों की माला पहनाकर स्वागत किया। रक्तदाताओं को सम्बोधित करते हुए डॉक्टर संजय जैन ने कहा कि सभी को बढ़ावा देकर रक्तदान करना चाहिए। उन्होंने कहा कि रक्तदान करने से हमारे शरीर का चेकअप होता रहता है और शरीर में कोई छोटी मोटी बीमारी हो तो उसका भी हमें समय रहते पता चल जाता है।

# योगी जोगी समाज संगठन की कार्यकारिणी का हुआ गठन

गन्नीर/टीएम एक्शन इंडिया गढ़ी -नारा रोड स्थित जोगियान धर्मशाला में अखिल भारतीय योगी जोगी समाज संगठन द्वारा संगठन विस्तार को आगे बढ़ाते हुए गन्नीर तहसील हल्के की कार्यकारिणी की घोषणा की गयी। कार्यक्रम के अध्यक्ष रामचन्द्र खार चौधरी व विशिष्ट अतिथि भगवान दिवान ने शिरकत की। मुख्य अतिथि संगठन के प्रदेशाध्यक्ष सत्यपाल योगी रहे। मंच संचालन प्रदेश मीडिया प्रभारी सुभाष भट्टी ने किया। कार्यकारिणी में गन्नीर हल्का अध्यक्ष सत्यवान रामनगर, वरिष्ठ उपाध्यक्ष संजय योगी बड़ी, उपाध्यक्ष अजय खेड़ी तगा, उपाध्यक्ष अनिल एडवोकेट कुराड, उपाध्यक्ष रामनिवास कामी,



महासचिव बिजेंद्र सनेपडा, सचिव सुरजभान सैया खेड़ा, संचालक सचिव जयभगवान चिरमसी, राजनाथ भौरा, संयुक्त सचिव सुरेश भूरी, डा. सन्दीप कुराड, कार्यालय

सचिव सतीश कुमार खेड़ी तगा, वित्त सचिव पवन कुमार रामनगर, आडिटर संजय कुमार गन्नीर, सलाहकार गोपीराम गन्नीर, ईश्वर राजलु गढ़ी, मुख्य सलाहकार

वेदपाल जाहरी आदि चुने गये। वक्की छतेहरा को बरोदा हल्के का युवा अध्यक्ष चुना गया। इस मौके पर राष्ट्रीय कानूनी प्रकोष्ठ के अध्यक्ष पवन रावल एडवोकेट,

# ढाँचा के बीज पर 80 प्रतिशत अनुदान का प्रावधान

पानीपत/टीएम एक्शन इंडिया  
उपायुक्त सुशील सारवान ने बताया कि फसल विविधकरण समय की मांग है। सरकार की इच्छा है कि किसान समृद्ध व खुशहाल बन सकें। सरकार द्वारा किसानों के लिए कृषि संबंधित अनेक योजनाओं पर कार्य किया जा रहा है। राज्य सरकार के कृषि एवं किसान कल्याण विभाग ने फसल विविधकरण योजना के तहत प्रदेश में हरी खाद को बढ़ावा देने के लिए ढाँचा के बीज पर 80 प्रतिशत अनुदान देने का प्रावधान किया है। उपायुक्त ने बताया कि इस योजना के तहत ढाँचा बीज लेने के इच्छुक किसानों को बीज लेते वक्त 20 प्रतिशत बीज की राशि एचएसआईडी के बीज विकास निगम के बिक्री केंद्र पर जमा करानी होगी। इसके लिए विभाग का उप निदेशक बीज को वैरी फाई करेगा।

# सोनीपत विधानसभा में हुआ मेगा सदस्यता अभियान का आगाज

सोनीपत/टीएम एक्शन इंडिया  
आम आदमी पार्टी हरियाणा द्वारा सोनीपत विधानसभा में मेगा सदस्यता अभियान प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। जिसकी अध्यक्षता "आप" सोनीपत के निवर्तमान जिलाध्यक्ष देवेन्द्र गौतम ने की। देवेन्द्र गौतम ने बताया की मेगा सदस्यता प्रशिक्षण शिविर के माध्यम से "आप" के राष्ट्रीय संगठन महामंत्री संदीप पाठक की टीम द्वारा सोनीपत विधानसभा के सभी कार्यकर्ताओं को प्रशिक्षित किया गया है। गौतम ने कहा की सोनीपत विधानसभा का एक-



एक कार्यकर्ता सोनीपत के सभी वार्डों और गांवों में जाकर आम आदमी पार्टी के साथ लोगों को जोड़ेंगे। जिसके लिए सोनीपत विधानसभा में एक महीने में 25000 नए सदस्यों को जोड़ने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। मेगा सदस्यता अभियान के

दौरान सोनीपत लोकसभा में आम आदमी पार्टी की विचारधारा और नीतियों से अवगत करवाते हुवे सवा दो लाख नए सदस्यों को जोड़ने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। सोनीपत विधानसभा के सभी कार्यकर्ताओं को ऑनलाइन एप्प

# कण कण में बसे कृष्ण, रोम रोम में बसे राम कार्यक्रम आयोजित

नारनौल/संजय शर्मा  
स्थानीय यादव कल्याण सभा नारनौल में संयुक्त भारतीय धर्म संसद हरियाणा प्रंत द्वितीय के अध्यक्ष के तत्वाधान में कण कण में बसे कृष्ण, रोम-रोम में बसे राम कार्यक्रम का मां सरस्वती के चित्र पर दीप प्रज्वलित कर आयोजन किया गया। कार्यक्रम को मुख्य अतिथि प्रदेश के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्री ओमप्रकाश यादव ने महामहिम राज्यपाल बंडरूक दातारैय के साथ दायरी कार्यक्रम में वस्त्र रहने के चलते मोबाइल से संबोधित किया। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि भगवान राम और कृष्ण के बताए मार्ग पर चलकर मनुष्य अपने जीवन को सार्थक बना सकता है। उन्होंने कहा कि जब भगवान राम व कृष्ण की कृपा मनुष्य पर बरसेनी शुरू होती है तब मनुष्य लोभ, मोह, लालच, दुख और श्रेय जैसे



हानिकारक नकारात्मक चीजों को त्याग देता है। कार्यक्रम के अध्यक्ष जिला उपायुक्त डॉ. जयकृष्ण आभीर ने कहा कि मनुष्य को सबके साथ सामान्य व्यवहार बनाकर सबको साथ लेकर जीवन में आगे बढ़ने चाहिए। इस अवसर पर मुख्य वक्ता पूर्व विधायक गणेशधाम शर्मा ने भगवान राम की महिमाओं पर बारंबारी से प्रकाश डालते हुए कहा कि मनुष्य को जीवन को स्वर्ग बनाने के लिए भगवान जैसे प्रतिज्ञा वान जीवन जीना चाहिए

नैजवानों के अंदर भी वैसा ही संकल्प होना चाहिए जो भगवान राम में था तभी समाज में पैतली बुद्धियों को मिटाना जा सकता है। वहीं महर्षि वाल्मीकि संस्कृत विद्यालय के पूर्व कुलपति श्रेयाश द्विवेदी ने भगवान कृष्ण की लीलाओं पर प्रकाश डालते हुए कहा कि हम भाग्यशाली हैं कि भगवान कृष्ण ने कुरुक्षेत्र की धरती पर गीता का संदेश दिया जिस धरती पर हम रहते हैं। उन्होंने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण ने गीता के संदेश में कहा था कि मनुष्य

प्रकट किया। कार्यक्रम में आचार्य बजरंग लाल शास्त्री ने कृष्ण जी की महिमा पर भजन प्रस्तुति पेश की वहीं श्रेयश निर्मल शास्त्री ने राम भगवान की महिमा पर प्रस्तुत कर सबका मन मोह लिया। स्टेज संचालन प्रोफेसर फंज गौड़ ने किया। इस अवसर पर यादव सभा के सचिव मेजर कंवर सिंह पटीकरा, सनातन धर्म सभा के संरक्षक धर्म सिंह खरबड़, बार एसोसिएशन के पूर्व प्रधान मनीष वशिष्ठ, कृष्ण उद्वेगार, सुरेश शर्मा कर्वाले, रामानंद अग्रवाल, पुष्करल वर्मा, मास्टर भूप सिंह, सुनील गौड़, विनय शर्मा निहालवास, रविदत्त शर्मा एडवोकेट, रविन्द्र यादव एडवोकेट, रामनिवास मारुट, सुबोध दलित सिंह, विजय कुरार गौ सवामी, सुरेंद्र मोहय, अरविन्द यादव एडवोकेट सहित भारी संख्या में लोग मौजूद थे।

# भाजपा निगरानी समिति के सदस्यों ने निर्माणाधीन स्ट्रोम पत्र प्रोजेक्ट का निरीक्षण किया

अम्बाला (मनीष कुमार)  
गृह एवं स्वास्थ्य मंत्री अनिल विज के निदेशानुसार भाजपा निगरानी समिति के सदस्यों ने क्रोस रोड पर निर्माणाधीन स्ट्रोम पत्र प्रोजेक्ट का निरीक्षण किया। निगरानी समिति में मुख्य रूप से सडर मंडल प्रधान राजीव गुला महामंत्री संजीव सोनी, शाम सुन्दर अरोड़ा, रवि सहगल, विजेन्द्र चौहान भजपा कार्यकर्ता रवि बुद्धिराजा, रोहित चौहान, साहिल प्रभाकर व नगर परिषद के एम ई जय देव शर्मा, एस डी ओ रणवीर सिंह, जे ई शैलेन्द्र उपस्थित रहे। क्रोसरोड 11 पर स्ट्रोम वाटर प्रोजेक्ट का कार्य में निरीक्षण के दौरान सदस्यों ने पाइपों



को अंडरग्राउंड करने के कार्य टाइल लगाने के कार्य मलवा उठाने के कार्य और साफ-सफाई के कार्य की गति से करने के लिए अधिकारियों को कहा। बता दें गृह मंत्री अनिल विज के निर्देशों पर अंबाला छावनी सदस्यता में स्ट्रोम वाटर प्रोजेक्ट के तहत 144 चौकों के नालों को अंदर ग्राउंड करने

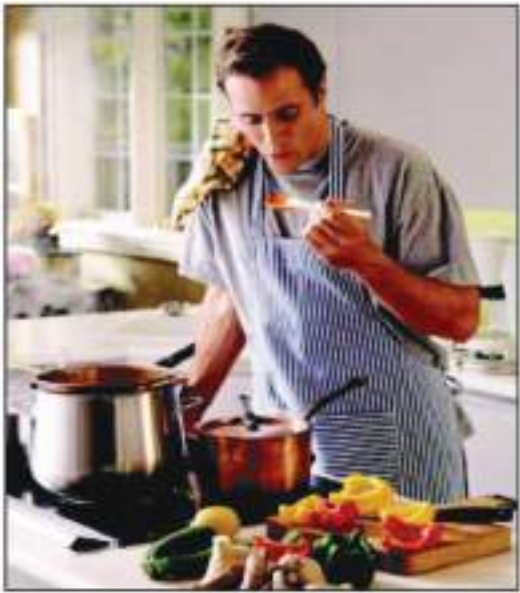
का कार्य चल रहा है जिसमें क्रॉस रोड नंबर 9 तक कार्य पूरा किया जा चुका है करोड़ों रुपए की लागत से इस निर्माण कार्य की बदौलत सदर क्षेत्र नाला मुक्त हो जाएगा और साथ ही सीलन नालियों के माध्यम से जन्मे बीमारियों से और कीड़े मच्छरों से नागरिकों को बचाव मिलेगा।







# भोजन में आवश्यक पौष्टिक तत्व



**खनिज लवण**  
खनिज शरीर में शक्ति बनाए रखते हैं, हृदय को मजबूत बनाते हैं व रोगों से शरीर को रक्षा करते हैं। ये ताजा सब्जी-सब्जी, फल, गेहूँ, चावल, दूध आदि में मिलते हैं।

**कार्बोहाइड्रेट**  
शक्ति, गर्मी और शारीरिक विकास के लिए कार्बोहाइड्रेट की जरूरत होती है। यह गेहूँ, चावल, मक्का, ज्वार, बाजरा, गन्ना, खजूर, मोठे फलों आदि में विशेष रूप से पाया जाता है।

**पानी**  
शरीर में पानी की मात्रा काफी होती है। नमी बनाए रखने, शरीर को सफाई करके गंदे पदार्थों को शरीर से निकालने में पानी मददगार होता है। पानी की उष्ण मात्रा से भोजन पचने और खून के दौर को सुचारु बनाए रखने में मदद मिलती है और शरीर का तापमान भी सही रहता है।

**कैल्शियम**  
दांतों, हड्डियों और बालों के स्वास्थ्य के लिए कैल्शियम आवश्यक होता है। इससे रोग भी निवृत्त होते हैं और माहवारी संबंधी समस्याएँ भी निवृत्त होती हैं। हरी सब्जियाँ, दूध, दही, छाछ, पनीर आदि में यह बहुतायत से पाया जाता है।

**लौह तत्व**  
लौह तत्वों की कमी से शरीर में खून की कमी हो जाती है। इसके अभाव से खून शरीर के प्रत्येक हिस्से तक सही ढंग से नहीं पहुँचा पाता है। यह हरी सब्जियाँ, अनाज, फल और सूखे मेवों में पाए जाते हैं।

**विटामिन**  
शरीर को स्वस्थ और रोग मुक्त रखने के लिए विटामिन जरूरी होते हैं। ये हरी सब्जियाँ, ताजे फल, चावल, गेहूँ, दूध से बने पदार्थ, मक्खन, फल, अंकुरित चने, बीस आदि में पाए जाते हैं।

शरीर को स्वस्थ और निरोग रखने के लिए भोजन में पौष्टिक तत्वों का उचित समावेश होना चाहिए। क्या हैं ये पौष्टिक तत्व और इनका स्वास्थ्य में क्या योगदान, आइए जानें -

**प्रोटीन**  
शारीरिक विकास, फुल्लेपन, उत्सुक और शक्ति के लिए प्रोटीन आवश्यक है। यह शरीर में कोशिकाओं की क्षतिपूर्ति करता है। यह दालों, अनाजों, चना, मटर, दूध, छाछ, पनीर व जौन निकले दूध, फल और मेवों आदि में होता है।

**वसा**  
शरीर में गर्मी और शक्ति के लिए वसा का सेवन आवश्यक है। दूध, दही, घी, जौन, मक्खन, तेल, काजू, अखरोट, बादाम व मूँगफली आदि में वसा बहुतायत मात्रा में वसा पाई जाती है।

# हेल्थ प्लस

## अधिक या कम नींद से हृदय रोग



विशेषज्ञों के अनुसार पर्याप्त नींद लेना बहुत आवश्यक है। पर्याप्त नींद न लेने से व्यक्ति कई बीमारियों से ग्रस्त हो सकता है। अब विशेषज्ञों ने अपने शोध के फलस्वरूप पाया है कि जितने तरह कम नींद लेना भी हानिकारक है। उसी प्रकार अधिक नींद लेना भी हानिकारक है। जो महिलार्थक कम सोती हैं या बहुत अधिक सोती हैं उन्हें कोरोनरी हार्ट डिजीज होने की संभावना अधिक होती है। विशेषज्ञों के अनुसार प्रतिदिन आठ घंटे की नींद लेनी चाहिए और न ही कम।

जिन महिलाओं ने केवल 5 घंटे की नींद ली उन्हें आठ घंटे नींद लेने वाली महिलाओं की तुलना में हृदयाघात की संभावना 45 प्रतिशत अधिक पाई गई। जो महिलाएँ 7 घंटे नींद लेती हैं उन्हें भी आठ घंटे नींद लेने वाली महिलाओं की अपेक्षा हृदयाघात की संभावना 9 प्रतिशत अधिक पाई गई। इसके विपरीत जिन महिलाओं ने 9 घंटे या उससे अधिक नींद ली उन्हें हृदय रोगों के होने की 38 प्रतिशत अधिक संभावना पाई गई।

विशेषज्ञों के अनुसार अधिक सोने का संबंध स्लीप एपनिया से है जिसमें व्यक्ति को आवश्यक आक्सीजन न मिल पाने से भी हृदय रोगों की संभावना बढ़ जाती है।

## नमक के फायदे

भोजन को स्वाद देने वाला सबसे महत्वपूर्ण कारक होता है नमक, लेकिन इसके अलावा भी नमक अनेक फायदे देता है। आम दिनचर्या में ही घर-घर नमक का उपयोग कई तरीकों से किया जाता है। आइए जानें:-

- गला खरा होने पर नमकीन पानी से गरुरी करें।
- एक भाग नमक में दुगुना भाग बेकिंग सोडा मिलाकर दात साफ करने से दांत चमक उठते हैं।
- मुँह की दुर्गंध को दूर करने के लिए बेकिंग सोडा और नमक को बराबर मात्रा पानी में मिलाकर कुल्ला करें।
- नहाने के बाद गीले शरीर पर सूखे नमक से हल्की मसाज करें। इससे शरीर की मृत त्वचा हट जाएगी। साथ ही रक्त संचार भी बेहतर हो जाएगा।
- पैरों से दर्द भगाने के लिए गुनगुने पानी में नमक मिलाकर उसमें पैर बुनोकर बैठें।

# खतरनाक तंबाकू

देश में गुटखा, खैनी, मैनपुरी, सिगरेट सेवन का प्रचलन तेजी से बढ़ रहा है। लोग विभिन्न कारणों से सिगरेट, तंबाकू, गुटखा का सेवन करते हैं और शीघ्र ही इसके लती हो जाते हैं। अनुमान है कि तंबाकू परीक्षा, अपरोक्ष मौत का नम्बर एक कारण है। किसी भी रूप में तंबाकू सेवन शरीर के लिए हानिकारक होता है जिसके कारण हृदय रोग, उच्च रक्तचाप, मधुमेह, पक्षाघात, धमनियों के रोग, आंठों के रोग तथा अनेक अंगों के कैंसर का खतरा बढ़ जाता है। तंबाकू सेवन से वृद्धावस्था कम उम्र में शुरू हो जाती है और तेजी से बढ़ताव होता है। औसत आयु कम होती है। धूम्रपान जहर सदृश्य है, इसका सेवन करने से हॉट, अंगुलियों पर निशान पड़ जाते हैं, जीभ काले रंग की हो जाती है, स्वाद की संवेदना कम हो जाती है। तंबाकू सेवन करने से दाँत मसूढ़े खड़े हो जाते हैं। स्वाद संवेदना में कमी आती है। आमाशय में अस्वर हो सकता है। सिगरेट, बीड़ी पीने वालों में धमनियों का व्यास कम होने से 'बरजर' रोग के कारण पैरों में असहनीय दर्द होता है और इनमें पैरों की अंगुलियाँ सड़ जाती हैं, पैर काटना पड़ सकता है। धूम्रपान के कारण आँखों के अंगे धुंधलापन हो जाता है। फेफड़ों के क्षतिग्रस्त होने से शारीरिक क्षमता कम हो सकती है। टीवी रोग का खतरा अत्यधिक बढ़ जाता है। तंबाकू सेवन से मुँह, गले, स्वतंत्र के कैंसर के अतिरिक्त, अग्न्याशय, गुदा, फेफड़ों, मूत्राशय के कैंसर का खतरा बढ़ जाता है। तंबाकू सेवन करने वालों की रोग प्रतिरोधक क्षमता घट जाती है, जिससे संक्रमण रोग आसानी से हो सकते हैं। धूम्रपान से पुरुषों, महिलाओं की प्रजनन क्षमता भी प्रभावित होती है। तंबाकू से सेक्स क्षमता कमजोर होती है। धूम्रपान के स्वयं पर तो दुष्प्रभाव होते ही साथ ही वातावरण भी प्रदूषित होता है, आसपास मौजूद व्यक्ति में भी दुष्प्रभाव हो सकते हैं। सिगरेट, बीड़ी से आग लगने का खतरा भी रहता है। अनुमान है कि एक सिगरेट, बीड़ी पीने से आयु में 4 मिनट की कमी हो जाती है।

तंबाकू का किसी भी रूप में सेवन स्वास्थ्य के लिए घातक है, अतः इसका सेवन न करें, यदि करते हैं तो आज ही संकल्प लेकर उसका परित्याग करें। तंबाकू, सिगरेट सेवन छोड़ना मुश्किल है। इसको छोड़ नहीं पा रहे हैं, तो तंबाकू, नशा उन्मूलन केंद्र में या मनोरोग चिकित्सक से परामर्श लें।

# मॉर्निंग को गुड बनाएं जॉगिंग से

शरीर को स्वस्थ और चुल रखने के लिए न जाने आज कितने ही तरीके मौजूद हैं। कई मशीनें, बेल्ट, पंचाइट्स, इंजेक्शन आदि न जाने क्या-क्या चीजें अपनाई जाती हैं लेकिन ऐसे में शरीर के स्वास्थ्य को बरकरार रखने के लिए सबसे अच्छा प्राकृतिक तरीका है व्यायाम और जॉगिंग। जॉगिंग करने से कैलोरी की सबसे ज्यादा और आसानी से खपत होती है लेकिन जॉगिंग करते वक्त कुछ चीजों का खयाल रखना चाहिए:-

- जॉगिंग करने का सबसे बढ़िया समय होता है सुबह। सुबह की हवा शरीर को ज्यादा फायदा पहुँचाती है।
- इससे शरीर में स्फूर्ति का संचार होता है और दिन भर शरीर में ताजगी बनी रहती है।
- देर तक सोने वाले लोगों में जल्दी उठने की आदत पड़ जाती है।
- जॉगिंग करने का सबसे अच्छा स्थल होता है पार्क या खुला मैदान जहाँ आसपास खूब सारे पेड़-पौधे आदि हैं।
- सुबह सो कर उठने के बाद कुछ भी खाना नहीं चाहिए क्योंकि यह शरीर के लिए हितकर नहीं होता। उठने के बाद अपना मुँह धोएँ और कम से कम आधा लीटर पानी पीएँ। सुबह खाली पेट पानी पीने से शरीर की गंदगी बाहर निकल जाती है।
- जॉगिंग शुरू करने से पहले अपने शरीर को वार्मअप कर लें जैसे किर्किंग, उच्च-बैठक, कुछ कसरत आदि।
- जॉगिंग पर जलने समझ डीले-डाले कपड़े पहनें ताकि

आपको जो पसीना आए वह आसानी से सूख सके व शरीर को भी आरामदायक महसूस हो।

● जॉगिंग करते वक्त बहुत तेज-तेज न भागें। आप चाहें तो धीरे-धीरे भाग सकते हैं या फिर तेज-तेज चलें।



# रक्तदान के फायदे

- हमारे शरीर में खून अस्थि मज्जा में बनता है और रक्तदान का सबसे बड़ा फायदा इसी अस्थि मज्जा का सक्रिय रहना है। यानी जिस दर से हमारा शरीर 18 साल की उम्र में खून बनाता है उसी दर से वह 50 साल की उम्र में भी खून बनाएगा।
- बारबार रक्तदान से व्यक्ति का कोलेस्ट्रॉल नियंत्रण में रहता है।
- सबसे ज्यादा फायदा ब्लड प्रेशर के मरीजों को है। हालाँकि उन्हें डाक्टर की सलाह से ही रक्तदान करना चाहिए।
- जिस भी ब्लड बैंक में आप रक्तदान करेंगे वह आपको एक 'डोनर कार्ड' देगा जिस पर आपको अगले 1 साल तक जरूरत पड़ने पर रक्त मुफ्त दिया जाएगा।
- एचआईवी, हेपेटाइटिस बी, हेपेटाइटिस सी, पी हिव आर एल। (सिफिलिस) व मलेरिया की जांच मुफ्त हो जाएगी। इसके अलावा समाज कल्याण और खुद की संतुष्टि आपको खुश रखेगी।

रक्तदान के फायदे

# टाईम पास

### आज का सशिकल

**मेघ**  
कहाँ तक हवा पैसा पकड़ने में मदद मिल जाएगी। वर्षा प्रारंभ में समय नहीं मिलाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। विशेषज्ञों के सलाह देने की संभावना है। जलवायु विभाग का ताप भी हो सकता है। इन साधकों में सफल रहेंगे। भय तथा शत्रुता को अस्वभाव्य रहेंगे। शुभक-5-6-7

**वृष**  
कर्म लक्ष्य से मुक्ति भी संभव है। नियोजित पन से लाभ होने लगेगा। पर के सरस्य मदद करेंगे साथ ही अधिक चलाती से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभक-6-7-9

**मिथुन**  
कर्म का परिणाम आज साफ देगा। पर के सरस्य मदद करेंगे साथ ही अधिक चलाती से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभक-5-7-8

**कर्क**  
कर्म लक्ष्य से मुक्ति भी संभव है। नियोजित पन से लाभ होने लगेगा। पर के सरस्य मदद करेंगे साथ ही अधिक चलाती से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभक-5-7-8

**सिंह**  
कर्म का परिणाम आज साफ देगा। पर के सरस्य मदद करेंगे साथ ही अधिक चलाती से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभक-5-7-8

**कन्या**  
कर्म लक्ष्य से मुक्ति भी संभव है। नियोजित पन से लाभ होने लगेगा। पर के सरस्य मदद करेंगे साथ ही अधिक चलाती से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभक-5-7-8

**तुला**  
कर्म का परिणाम आज साफ देगा। पर के सरस्य मदद करेंगे साथ ही अधिक चलाती से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभक-5-7-8

**दशम**  
कर्म लक्ष्य से मुक्ति भी संभव है। नियोजित पन से लाभ होने लगेगा। पर के सरस्य मदद करेंगे साथ ही अधिक चलाती से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभक-5-7-8

**धनु**  
कर्म लक्ष्य से मुक्ति भी संभव है। नियोजित पन से लाभ होने लगेगा। पर के सरस्य मदद करेंगे साथ ही अधिक चलाती से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभक-5-7-8

**कुंभ**  
कर्म लक्ष्य से मुक्ति भी संभव है। नियोजित पन से लाभ होने लगेगा। पर के सरस्य मदद करेंगे साथ ही अधिक चलाती से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभक-5-7-8

### काकुरो पहेली - 2014

14	24		3	10	
15		13	4		3
24			7		30
	21		11		9
		6	3		8
10	24			10	10
19				22	
8		5	17		3
20				13	
	11				4

आज के 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर दाएँ से बाएँ की ओर हल करें।

### काकुरो - 2013 का हल

1	2	3	4	5	6	7	8	9
6	3	8	7	5	9	2	4	1
8	4	7	5	9	2	4	1	3
5	7	4	1	6	2	8	3	9
1	3	6	9	4	8	5	7	2
9	8	2	7	3	5	1	4	6
6	2	5	4	7	1	9	5	3
4	5	3	6	2	9	7	1	8
7	1	9	8	5	3	2	6	4

### लॉफिंग जौन

प्रेमी (प्रेमिका से) - मुझे समझ में नहीं आता कि भगवान ने तुम्हें इतना सुंदर बनाने के साथ-साथ इतना मूर्ख क्यों बनाया?

प्रेमिका - ताकि हम दोनों का मिलन हो सके।

प्रेमी - वह कैसे?

प्रेमिका - मैं सुंदर थी इसलिए तुम आकर्षित हुए और मैं मूर्ख थी इसलिए तुम्हें पसंद किया...! समझे।

प्रेमी अपने साथ पढ़ रही प्रेमिका से - प्रिये! देखो मैं धोखा खा गया।

प्रेमिका - कैसे, कब और हुआ क्या?

प्रेमी - मैंने तुम्हें मोबाइल दिलाए के लिए घर वालों से झूठ बोलकर किताबों के नाम से पैसे माँगा थे। उन्होंने किताबें ही भेज दीं।

प्रेमी (प्रेमिका से) - अभी यहाँ तुम्हारे पास आते समय रास्ते में कहीं मेरी कलम कहीं खो गई।

प्रेमिका - मेरी तो आज तक कभी कोई चीज नहीं खोई।

प्रेमी - क्यों झूठ बोल रही हो? प्रेम दिवस के दिन ही तो तुम कह रही थी कि मेरा दिल न जाने कहीं खो गया है।

### फिरन वर्ग पहेली - 2014

1	2	3	4	5	6
	7	8		9	
10					
11		12	13	14	
	15	16		17	
18	19		20		
21		22	23	24	25
	26	27	28	29	
30			31		

1. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
2. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
3. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
4. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
5. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
6. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
7. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
8. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
9. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
10. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
11. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
12. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
13. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
14. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
15. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
16. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
17. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
18. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
19. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
20. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
21. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
22. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
23. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
24. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
25. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
26. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
27. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
28. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
29. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
30. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2

### इससे से नीचे:-

1. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
2. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
3. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
4. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
5. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
6. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
7. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
8. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
9. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
10. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
11. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
12. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
13. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
14. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
15. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
16. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
17. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
18. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
19. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
20. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
21. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
22. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
23. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
24. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
25. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
26. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
27. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
28. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
29. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
30. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2

### सूडोकु - 2014

7	8	6		1		5		2
	9			8				3
1		3	8	2	1		6	3
2	7	5		5	7	2	8	
		9		7	4			6
4	2		2			5	1	7

1. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
2. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
3. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
4. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
5. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
6. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
7. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
8. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
9. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
10. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
11. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
12. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
13. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
14. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
15. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
16. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
17. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
18. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
19. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
20. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
21. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
22. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
23. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
24. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
25. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
26. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
27. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
28. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
29. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
30. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2

### शब्द पहेली - 2014

1	2	3	4	5	6	7
			9		10	
				12	13	
14				15	16	17
			18		19	
20	21	22		23	24	25
			26			
27	28			29		
	30	31		32		
				33	34	35
				36		
				37		

1. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
2. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
3. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
4. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
5. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
6. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
7. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
8. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
9. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
10. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
11. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
12. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
13. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
14. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
15. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
16. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
17. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
18. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
19. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
20. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
21. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
22. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
23. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
24. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
25. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
26. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
27. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
28. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
29. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
30. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2

### बाएँ से दाएँ

1. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
2. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
3. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
4. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
5. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
6. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
7. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
8. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
9. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
10. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
11. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
12. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
13. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
14. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
15. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
16. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
17. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
18. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
19. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
20. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
21. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
22. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
23. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
24. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
25. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
26. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
27. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
28. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
29. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
30. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2

### शब्द पहेली - 2013 का हल

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

### बाएँ से दाएँ

1. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
2. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
3. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
4. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
5. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
6. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
7. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
8. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
9. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
10. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
11. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
12. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
13. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
14. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
15. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
16. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
17. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
18. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
19. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
20. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
21. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
22. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
23. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
24. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
25. 'अरे तो हवा है' गीत वाली फिल्म-2  
26. 'अरे तो हवा है' गी





# कटरीना कैफ और विकी कौशल

## ने डिनर करने विराट कोहली और अनुष्का शर्मा को बुलाया खाने पर, फिर...



कटरीना कैफ और विकी कौशल ने शादी कर ली है। इसके बाद दोनों अब विराट कोहली और अनुष्का शर्मा के पड़ोसी हो गए हैं। अनुष्का शर्मा ने दोनों को शादी के अवसर पर बधाई देते हुए कहा था कि अब उनके घर से कोई भी कॉन्सर्वेशन को आवाज नहीं आएगी क्योंकि दोनों अब उस घर में रहेंगे।

### कटरीना कैफ और अनुष्का शर्मा एक-दूसरे की दोस्त हैं

कटरीना और अनुष्का ने कई अवसर पर एक-दूसरे की प्रशंसा की है। साथ ही उन्होंने यह भी बताया है कि दोनों एक-दूसरे की खास दोस्त हैं और दोनों एक-दूसरे को काफी पसंद करती हैं। अब ग्रीजिया हॉटिया को दिए इंटरव्यू में अनुष्का शर्मा ने बताया कि विकी कौशल और कटरीना कैफ ने उन्हें और विराट कोहली को डिनर पर बुलाया था। विराट कोहली और अनुष्का शर्मा शाम 6:00 बजे खाना खा लेते हैं और दोनों रात 9:00 बजे सो जाते हैं।

कटरीना कैफ ने विराट कोहली और अनुष्का शर्मा को डिनर के लिए बुलाया अनुष्का शर्मा सोशल मीडिया पर लिखती हैं। उन्हें पार्टी और लाउज म्यूजिक पसंद नहीं है। वह घर का खाना पसंद करती हैं और लोगों के साथ समय बिताती हैं। जब कटरीना कैफ ने विराट कोहली और अनुष्का शर्मा को डिनर के लिए बुलाया, तब अनुष्का शर्मा ने कहा, हम 7:30 बजे खा लेंगे लेकिन हम जल्दी वापस आ जाएंगी। इस पर कटरीना कैफ ने उनसे कहा- कोई बात नहीं आप और विराट डिनर कर लेना, मैं और विकी कुछ नास्ता कर लेंगे। इससे पता चलता है कि विराट और अनुष्का की काफी संतुलित जीवनशैली है।

### अनुष्का शर्मा झूलन गोस्वामी की बायोपिक में नजर आएंगी

अनुष्का शर्मा ने इस बात का भी खुलासा किया कि शाह रुख खान और कटरीना कैफ दो ऐसे लोग हैं जो उनकी सोशल ओकवाइजिस को समझते हैं। अनुष्का शर्मा जल्द झूलन गोस्वामी की बायोपिक चकड़ा एक्सप्रेस में नजर आएंगी। यह इस फिल्म के लिए तैयार ही हो रही है। झूलन गोस्वामी भारतीय महिला क्रिकेट टीम की खिलाड़ी रह चुकी हैं।

## भारत अगर जीता वर्ल्डकप तो खुलेआम उतार दूंगी कपड़े... जब पूनम पांडे के बयान ने फैलाई सनसनी, झटके में बनीं स्टार



बॉलीवुड की बॉल्ड एक्ट्रेस पूनम पांडे आज 31वां जन्मदिन मना रही हैं। बॉलीवुड की नशा, द जर्नी ऑफ़ कर्मा, आ गया हीरो, दुष्काधारी, जीएसटी-गलती सिर्फ़ तुम्हारी जैसी फिल्मों में काम करने वाली एक्ट्रेस पूनम पांडे 10 सालों से कॉन्ट्रोवर्सीज में छाई रहती हैं। अपने करियर में पूनम अपने बॉल्ड अंदाज के लिए भी जानी गईं, पूनम पांडे कई बार अपने सोशल मीडिया पर फैस के साथ बॉल्ड वीडियो भी शेयर करती रहीं हैं। पूनम पांडे अपनी ड्रेस को लेकर भी अक्सर चर्चा में रहती हैं, पूनम पांडे साल 2011 में पहली बार चर्चा में आई थीं।

### बयान से फैली थी सनसनी

उस समय के सोशल मीडिया पर पूनम के बयान ने सनसनी फैला दी थी। पूनम पांडे ने साल 2011 में हुए क्रिकेट विश्वकप में एक अनोखा ऐलान किया था, जिसमें उन्होंने कहा था कि अगर भारत जीत जाता है तो वे अपने कपड़े उतार देंगी, हालांकि भारत ने विश्वकप जीता और पूनम ने अपना प्रोमिस तोड़ दिया, हालांकि पूनम पांडे एक सेंसेशन के तौर पर उभर के सामने आईं, मॉडर्निंग के साथ पूनम पांडे ने फिल्मों में एक्टिंग भी शुरू की, साल 2013 में आई फिल्म नशा में पूनम पांडे पहली बार लीड रोल में नजर आईं, इस फिल्म में पूनम ने खूब बॉल्ड सीन्स दिए, पूनम पांडे इस फिल्म से काफी हिट हुईं, हालांकि इसके बाद भी पूनम को कोई खास काम बॉलीवुड में नहीं मिला।

पूनम ने कुछ फिल्मों को ही जो फज आई और कब चलीं किसी को फानों कान खबर नहीं हुई, 2011 के बाद लगातार पूनम कॉन्ट्रोवर्सीज में घिरी रहीं, 2012 में पूनम पांडे ने अपने नाम का एक ऐप बनाया था, जिसे बाद में गूगल ने बैन कर दिया था, गूगल के हवाले से कहा गया था कि ऐप के माध्यम से पूनम पांडे लोगों को अनुचित कंटेंट दिखा रही थीं, पूनम पांडे ने खुद को डी बायरुम वीडियोय भी यूट्यूब पर अपलोड कर दिए थे, जिसके बाद काफी माहौल गर्माग था, एडल्ट वीडियो मामले में जब राज कुंद्रा से पूछाछ को गईं थी तब भी पूनम पांडे का नाम सामने आया था, इस कॉन्ट्रोवर्सी में भी पूनम का नाम काफी चर्चा में रहा, यह कहा गया था कि राज कुंद्रा जिस ऐप के लिए एडल्ट कंटेंट बनाते थे उनमें पूनम पांडे भी एक करती थीं, 30 दिसंबर 2022 को इस मामले में पूनम पांडे ने सुप्रीम कोर्ट से बेल ले ली थी।

## शादीशुदा हीरोइन को दिल दे बैठे थे सलमान खान, एक ही होटल में लगे रहने, निकली गर्लफ्रेंड की सहेली, फिर...



सलमान खान (Salman Khan) कभी संगीता बिजलानी के साथ सीरियस रिलेशनशिप में थे, वे एकमात्र एक्ट्रेस हैं जिनके साथ भाईजान की शादी होने वाली थी, शादी के कार्ड छप गए थे, सिर्फ़ निकाह होना बाकी था, पर आखिरी वक में उनका रिश्ता टूट गया, संगीता बिजलानी ने उन्हें किसी दूसरी लड़की के साथ रीगे हाथ पकड़ लिया था, कहती हैं कि जब सलमान खान संगीता बिजलानी को डेट कर रहे थे, तब वे शादीशुदा पाकिस्तानी एक्ट्रेस जेबा बख्तियार पर दिल हार बैठे थे।

सलमान खान ने तब गर्लफ्रेंड होने के बावजूद उन्हें अपना बनाने की जो तोड़ कोशिश की थी, मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, यह किस्सा तब का है, जब सलमान खान और जेबा बख्तियार अपनी-अपनी फिल्मों को शूटिंग मनाली में कर रहे थे, सलमान खान जहां फिल्म 'समय केवफा' के शूट में बिजी थे, वहीं जेबा अपनी पहली बॉलीवुड फिल्म 'हिना' की शूटिंग के चलते मनाली में थीं।

### दोस्त त्रिष कपूर से मुलाकात के बहाने पहुंचे जाते थे मिलने

सलमान खान शूटिंग से फो होने के बाद दोस्त त्रिष कपूर से मिलने के बहाने 'हिना' के सेट पर पहुंच जाते थे, इसी दौरान, उनकी मुलाकात जेबा बख्तियार से हुई, जिनकी मासूमियत भरी खूबसूरती पर भाईजान फिदा हो गए, वे जेबा के करीब जाने के खतरे खोजते, पर एक्ट्रेस उनसे दूर भागतीं, सलमान जेबा से मिलने के लिए इनके बेचैन हो गए कि उस होटल में एक कमरा बुक करा लिया, जहां जेबा भी रुकी हुई थीं।

### सलमान खान की ख्वाहिश अभी भी अधूरी

सलमान अक्सर उनसे कॉफी और डिनर के लिए कहते, पर जेबा उनकी बात नहीं मानीं, एक और जहां भाईजान के चारों तरफ लड़कियां मरती थीं, वहां जेबा पर उनका कोई असर नहीं हुआ, दरअसल, जेबा संगीता बिजलानी की दोस्त थीं जो उस समय सलमान खान के साथ रिलेशनशिप में थीं, जेबा यह बात जानती थीं, इसलिए उन्होंने भाईजान से दूरी बनाना ही जरूरी समझा और अपना होटल बदल लिया, सलमान खान की दाल नहीं गली और जेबा को डेट करने की ख्वाहिश अभी भी रह गई।

# अंशुला कपूर

## ने अपने लुक से रैंप पर लगाई आग, बहन को स्टेज पर देख अर्जुन कपूर ने छोड़ी कुर्सी, वीडियो वायरल



बॉलीवुड एक्टर अर्जुन कपूर प्रोफेशनल लाइफ के साथ अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर भी काफी सुर्खियों में रहते हैं। इंडस्ट्री में अर्जुन और उनकी बहन अंशुला कपूर के बीच का प्यार किसी से छुपा नहीं है। दोनों हर मौके पर एक-दूसरे के साथ खड़े रहते हैं। अर्जुन को सोशल मीडिया पर अक्सर अपनी बहन पर प्यार लुटा दिखाई देते हैं। वहीं, हाल ही में अर्जुन की लाइली बहन अंशुला ने रैंप पर अपना जलवा

बिखेरा है। बहन को रैंप पर देखकर अर्जुन खुद को रोक नहीं पाए और सबके सामने अपनी खुशी जाहिर की। कुर्सी से खड़े होकर अर्जुन ने अंशुला को किया चियर अंशुला कपूर ने हाल ही में मुंबई में फैशन वीक में रैंप वाक किया। इस दौरान बहन को सपोर्ट करने के लिए भला अर्जुन कैसे न पहुंचते। बहन को रैंप पर वाक करता देखकर अर्जुन की खुशी का ठिकाना नहीं था। अर्जुन ने अंशुला को स्टेज पर आते ही जमकर ताली बजाते हैं और फिर वो अपनी कुर्सी से खड़े होकर बहन को चीयर करते हैं। ये देख अंशुला के साथ वहां, मौजूद सभी लोग मुस्कुराने लगते हैं। अंशुला का वीडियो सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रहा है।

### शिमरी ड्रेस में लगाई रैंप पर आग

मुंबई में फैशन वीक में अंशुला कपूर ने शिमरी ड्रेस पहन कर रैंप पर आग लगाई। इस शिमरी ड्रेस में अंशुला कपूर काफी हॉट नजर आ रही थीं। उनकी ये ड्रेस शिमरी होने के साथ ट्रेंस्पेरेंट भी है। इस ड्रेस के साथ अंशुला ने अपने बालों को ओपन किया हुआ है, जो उनके लुक को और भी खूबसूरत बना रहा है।



### इंफोसिस के अध्यक्ष मोहित जोशी का इस्तीफा, टेक महिंद्रा करेंगे ज्वाइन

नई दिल्ली। सूचना प्रौद्योगिकी कंपनी इंफोसिस के अध्यक्ष मोहित जोशी ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। मोहित अब टेक महिंद्रा कंपनी के मैनेजिंग डायरेक्टर और मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) होंगे। मोहित जोशी 09 जून, तक कंपनी में काम करेंगे। वे पिछले 22 साल से इंफोसिस में काम कर रहे थे। इंफोसिस ने शेयर बाजार को दी जानकारी में बताया है कि मोहित जोशी का इस्तीफा 11 मार्च, 2023 से प्रभाव में आ गया है। कंपनी में उनका आखिरी दिन 9 जून, 2023 को होगा। बोर्ड ऑफ डायरेक्टर ने मोहित जोशी की कंपनी को दी गई सेवाओं और उनके योगदान की सराहना की है। इस बीच आईटी कंपनी टेक महिंद्रा ने ज्यो बयान में कहा कि इंफोसिस के पूर्व अध्यक्ष मोहित जोशी उसके प्रबंध निदेशक (एमडी) और मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) की जिम्मेदारी संभालेंगे। वे इस साल 19 दिसंबर को सीपी गुरनानी की सेवानिवृत्ति के बाद यह पदभार संभालेंगे। कंपनी एक्ट 2013 के मुताबिक मैनेजिंग डायरेक्टर और सीईओ के पद पर मोहित जोशी की नियुक्ति 20 दिसंबर 2023 से पांच साल तक के लिए होगी। उल्लेखनीय है कि मोहित ने इंफोसिस से पहले एबीएन एमरो, एलजेड ग्रिडलेज कंपनी में भी काम किया है। जोशी पिछले 22 साल से इंफोसिस में काम कर रहे थे। वे साल 2000 में इंफोसिस से जुड़े थे। जोशी इंफोसिस में बहुरै वार्षिक वित्तीय सेवाओं और स्वास्थ्य सेवा तथा सॉफ्टवेयर व्यवसायों के प्रमुख कार्यरत थे।



### India, Australia व्यापार समझौते के विस्तार पर वार्ता जल्द पूरी करने पर सहमत

नई दिल्ली। भारत और ऑस्ट्रेलिया ने मौजूदा मुक्त व्यापार समझौता को विस्तार देने के लिए जारी वार्ता को इस साल के अंत तक पूरा करने की प्रतिबद्धता जताई है। दोनों देशों ने द्विपक्षीय व्यापार को पांच साल में 100 अरब डॉलर करने का लक्ष्य तय किया है। यह मुद्रा वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल और उनके ऑस्ट्रेलियाई समकक्ष डॉन फेरेल के बीच संयुक्त मंत्रिस्तरीय आयोग की बैठक के दौरान उठायी गयी। फेरेल यहाँ आधिकारिक दौर पर भारत आए ऑस्ट्रेलिया के प्रधानमंत्री एंथनी अल्बानीज के साथ आए हैं। भारत और ऑस्ट्रेलिया ने पिछले साल 29 दिसंबर को आर्थिक सहयोग एवं व्यापारिक समझौते (ईसीटीए) लागू किया था और अब व्यापक आर्थिक सहयोग समझौता (सीईसीए) के लिए इसके विस्तार के लिए वार्ता कर रहे हैं। गोयल ने यहां संवाददाताओं से कहा, 'ईसीटीए हमारे आर्थिक समझौते का पहला चरण है। हम अब अपनी चर्चाओं के दूसरे चरण में प्रवेश कर रहे हैं, जहां हम विषयों के अधिक व्यापक दायरे को देख रहे हैं और इसे सीईसीए में ले रहे हैं। कई प्रमुख मुद्दों पर 10 मार्च को यहां हुई पहली भारत-ऑस्ट्रेलिया शिखर वार्ता के बाद, अल्बानीज ने कहा है कि दोनों पक्ष 2023 तक महत्वकांक्षी सीईसीए को मजबूत करने पर विचार कर रहे हैं। एक संयुक्त बयान में उल्लेख किया गया कि दोनों प्रधानमंत्रियों ने संबंधित अधिकारियों को अगले तीन महीनों के भीतर एक प्रयासन और गतिशीलता भागीदारी व्यवस्था (एम्पवर्पीए) को पूरा करने में तेजी लाने का काम सौंपा है। इस बीच गोयल ने बताया कि भारत इलेक्ट्रिक वाहनों (ईवी) की बैटरी बनाने में उपयोग किए जाने वाले महत्वपूर्ण खनिजों पर ऑस्ट्रेलिया से बात कर रहा है। उन्होंने कहा कि भारत में महत्वपूर्ण खनिजों की कमी है, जिनका उपयोग बैटरी बनाने में होता है और ऑस्ट्रेलिया में इनका बड़ा भंडार है।

### लगभग सभी edible oil तिलहनों के दाम में गिरावट

नई दिल्ली। दिल्ली तेल-तिलहन बाजार में लगभग सभी खाद्यतेल तिलहनों के दाम में गिरावट देखने को मिली। सरसे अच्युतित खाद्य तेलों से बाजार के पटे होने के कारण सरसों की ताजा पैदावार बाजार में खप नहीं रही है। इसके दाम अचिंकाश जम्हों पर न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) से भी कम हो गये हैं। यही हल अन्य देशी तिलहनों का भी है। गिरावट के आम रुख के बीच सरसों, मूंगफली और सोयाबीन तेल तिलहन तथा कच्चा घामतेल (सीसीओ) एवं फ्लेक्सिडन, विनीला तेल कीमतों में ह्रास दर्ज हुई। बाजार सूत्रों ने कहा कि कल रात शिकरगो एक्सचेंज 1.5 प्रतिशत कमजोर बंद हुआ था। उन्होंने कहा कि चैतन्य गिरावट का कारण अमेरिका में पिछले साल निर्यात कम होने की वजह से सोयाबीन के स्टॉक का बढ़ना है। इसके अलावा बाजौल में भी इस बार सोयाबीन की बंपर फसल है। आयातित तेल बंदरगाहों पर जमा किया जा रहा है ताकि पच्ची जमा कराने के बाद इस पर यदि आयात शुल्क बढ़ाया भी जात है तो उनके स्टॉक पर शुल्क न लगे।

# अडाणी एयरपोर्ट्स ने रिकॉर्ड 14.25 मिलियन यात्रियों को किया हैडल

## एयर ट्रेफिक में 100 की वृद्धि, पूर्व-महामारी के स्तर को छुआ

अहमदाबाद। पिछले वर्ष की तुलना में एयर ट्रेफिक में लगभग 100 फीसदी की वृद्धि हुई है, जो पिछले वर्ष की तुलना में इन एयरपोर्ट्स का उपयोग करने वाले 14.25 मिलियन से अधिक यात्रियों के साथ, पूर्व-महामारी के स्तर तक पहुंच गया है। इसे लगातार ऊपर बढ़ने की उम्मीद की जा रही है, यह भी अनुमान है कि एक साल में लोगों द्वारा की जाने वाली यात्राओं की संख्या में भी वृद्धि होगी। इस वृद्धि के पीछे के कारकों में से एक महामारी के बाद पर्यटन का फिर से शुरू होना भी है। देश का दूसरा सबसे व्यस्त एयरपोर्ट होने के नाते, मुंबई के छत्रपति शिवाजी महाराज इंटरनेशनल एयरपोर्ट (सीएसएमआईए) ने जनवरी-फरवरी 2023 में लगभग 8.44 मिलियन यात्रियों की आवाजाही दर्ज की है। सीएसएमआईए ने



लगभग 2.22 मिलियन हैजयपुर देश का 11वां सबसे व्यस्त एयरपोर्ट है। जयपुर एयरपोर्ट (जेआईएएल) ने लगभग 0.95 मिलियन यात्रियों की आवाजाही दर्ज की है। महत्वपूर्ण वृद्धि प्रदर्शित करते हुए, जेआईएएल ने लगभग 69,300 अंतरराष्ट्रीय और लगभग 0.88 मिलियन घरेलू यात्रियों को हैडल किया है। महामारी के बाद एयरलाइन्स

इंस्ट्रु की इतनी मजबूत वृद्धि देखने की उम्मीद नहीं थी। लेकिन अधिक रुट्स और एयरपोर्ट्स खुलने के साथ ही हवाई यात्र के लिए लोगों की भीड़ उमड़ने लगी। इससे देश में निवेश के अवसर तो बढ़ते ही हैं, साथ ही नौकरी के अवसर भी बढ़ते हैं। अदाणी के सभी सात एयरपोर्ट्स पर घरेलू यात्रियों में 92 फीसदी और अंतरराष्ट्रीय यात्रियों में 133 फीसदी की वृद्धि देखी गई है। वहीं घरेलू उड़ानों की संख्या में 58 और अंतरराष्ट्रीय उड़ानों की संख्या में 61 वृद्धि हुई है। यह अडाणी एयरपोर्ट्स होलिडिंग्स लिमिटेड (एएचएल) ऑपरेटर के समर्पण और कड़ी मेहनत को दर्शाता है, जिसके कारण एयरपोर्ट्स पर ग्राहकों की संतुष्टि का स्तर बढ़ है, और इसी के परिणामस्वरूप यात्रियों की संख्या में भी वृद्धि हुई है।

## भारत और ऑस्ट्रेलिया विशेष संबंध करते हैं साझा: पीयूष गोयल

नई दिल्ली। भारत और ऑस्ट्रेलिया एक विशेष संबंध साझा करते हैं। ऑस्ट्रेलिया के प्रधानमंत्री एंथनी अल्बानीज की भारत यात्रा, इसे दर्शाती है। ऑस्ट्रेलिया के व्यापार एवं पर्यटन मंत्री डॉन फेरेल के साथ भारत-ऑस्ट्रेलिया 18वें संयुक्त मंत्रिस्तरीय आयोग पर संयुक्त संवाददाता सम्मेलन में केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि भारत की अध्यक्षता के तहत जी-20 में दोनों देश ने इंजी-पैसिफिक इकोनॉमिक फ्रेमवर्क, डब्ल्यूटीओ और क्राइ जैसे कई बहुपक्षीय मसलों पर चर्चा की है। उन्होंने आगे कहा कि आज डॉन फेरेल और मैंने 18वें भारत-ऑस्ट्रेलिया संयुक्त मंत्रिस्तरीय आयोग बैठक का समापन किया है, जिसमें बहुत सारे विषयों पर चर्चा की गई। केंद्रीय वाणिज्य



शासन और पारदर्शी प्रणालियों समेत लोकतांत्रिक मूल्यों को साझा मानते हैं और दोनों देश एक-दूसरे के पूरक हैं। गोयल ने कहा कि दोनों देश नवाचार, रक्षा, अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी, शिक्षा और कृषि प्रणालियों में विजय के अवसरों से लाभ उठाने की अपेक्षा कर रहे हैं। गोयल ने कहा कि एक-दूसरे की क्षमताओं को बढ़ावा देने पर आपसी हितों और विकास के लिए विशेष रूप से ध्यान केंद्रित करेंगे।

## कच्चा तेल 83 डॉलर प्रति बैरल के करीब, पेट्रोल-डीजल के दाम स्थिर

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल के दाम में उतार-चढ़ाव का सिलसिला जारी है। पिछले 24 घंटे में बेंट क्रूड का भाव बढ़कर 83 डॉलर प्रति बैरल और डब्ल्यूटीआई क्रूड 77 डॉलर प्रति बैरल के करीब पहुंच गया है। इसके बावजूद सार्वजनिक क्षेत्र की तेल एवं गैस विपणन कंपनियों ने पेट्रोल-डीजल की कीमतों में कोई बदलाव नहीं किया है।

नौएड में पेट्रोल 96.65 रुपये और डीजल का भाव 89.82 रुपये प्रति लीटर है, जबकि गाजियाबाद में 96.58 रुपये और डीजल 89.75 रुपये प्रति लीटर है। लखनऊ में पेट्रोल 96.62 रुपये और डीजल 89.81 रुपये प्रति लीटर है। वहीं, पटना में पेट्रोल 107.30 रुपये और डीजल 94.09 रुपये प्रति लीटर मिल रहा है। उल्लेखनीय है कि अंतरराष्ट्रीय



इंधन ऑयल की वेबसाइट के मुताबिक दिल्ली में पेट्रोल का भाव 96.72 रुपये और डीजल 89.62 रुपये प्रति लीटर पर स्थिर रहा। मुंबई में पेट्रोल 106.31 रुपये और डीजल 94.27 रुपये प्रति लीटर है। कोलकाता में पेट्रोल 106.03 रुपये और डीजल 92.76 रुपये प्रति लीटर मिल रहा है, जबकि चेन्नई में पेट्रोल 102.63 रुपये प्रति लीटर और डीजल 94.24 रुपये प्रति लीटर बिक रहा है। इसके अलावा

के साथ 82.78 डॉलर प्रति बैरल के करीब है। वहीं, वेस्ट टेक्सस इंटरमीडियट (डब्ल्यूटीआई) भी क्रूड 0.96 डॉलर यानी 1.27 फीसदी उछलकर 76.68 डॉलर प्रति बैरल के करीब पहुंच गया है। घरेलू तेल कंपनियों ने लंबे समय से पेट्रोल-डीजल कीमतों में कोई फेरबदल नहीं किया है।

## एपल भारत में दे सकती है तीन लाख नए रोजगार, कंपनी का रिटेल स्टोर पर रहेगा जोर

नई दिल्ली। आईफोन बनाने वाली एपल भारत पर अपना फोकस बढ़ा रही है। इससे यह वित्त वर्ष 2026 तक भारत में तीन लाख रोजगार दे सकती है। इसमें से करीब एक तिहाई नौकरियां प्रत्यक्ष रूप से होंगी, जबकि दो लाख अप्रत्यक्ष रूप से होंगी। वित्त वर्ष 2024 में इसके 1.20 लाख रोजगार पैदा करने की उम्मीद है। इसमें 80,000 अप्रत्यक्ष और 40,000 प्रत्यक्ष रोजगार हो सकते हैं। जानकारी के

मुताबिक, ज्यादातर नौकरियां निर्माण क्षेत्र में मिलेंगी। इसके बाद खुदरा क्षेत्र में भी कुछ रोजगार पैदा होंगे। टीमलीज सर्विसेज के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ-स्टाफिंग) कार्लिक नारायण ने कहा, हम पहले से ही एपल के टेकेदारों की ओर से निर्माण क्षेत्र में नौकरियों में तेजी का रुझान देख रहे हैं। जिस तरह से कंपनी अतिरिक्त संयंत्रों, कारखानों की योजना बना रही है, उससे अगले तीन

माहों में भी मिलेंगी। इसके बाद खुदरा क्षेत्र में भी कुछ रोजगार पैदा होंगे। टीमलीज सर्विसेज के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ-स्टाफिंग) कार्लिक नारायण ने कहा, हम पहले से ही एपल के टेकेदारों की ओर से निर्माण क्षेत्र में नौकरियों में तेजी का रुझान देख रहे हैं। जिस तरह से कंपनी अतिरिक्त संयंत्रों, कारखानों की योजना बना रही है, उससे अगले तीन



## आरबीआई को दरों को बढ़ाने की रफ्तार अब रोकनी चाहिए, SVB मामले में बड़ा खुलासा, सीईओ ने संकट से पहले आर्थिक सुधार को हो सकता है नुकसान

मुंबई। आरबीआई को रेपो दर को बढ़ाने की रफ्तार अब रोकनी चाहिए। उसे अमेरिका के केंद्रीय बैंक से अलग फैसला करना होगा। एसबीआई के मुख्य आर्थशास्त्री सोम्य कांति घोष ने एक कार्यक्रम में कहा कि निकट समय में अमेरिकी फेडरल रिजर्व दरों को बढ़ाने की रफ्तार को रोकने वाला नहीं है। इसलिए आरबीआई को अब इस पर सोचना होगा। घोष ने कहा, क्या हम अमेरिकी फेडरल के साथ कदम मिला सकते हैं? हमें रुकने और सोचने की जरूरत है कि आरबीआई ने जो पहले दरों में वृद्धि की थी, उसका प्रभाव सिस्टम में कम हो गया है। हमें लगता है कि अमेरिका का केंद्रीय बैंक अभी भी दरों में दो से तीन बार बढ़त कर सकता है। ऐसे में आरबीआई को खुद इस पर सोचना होगा। घोष ने कहा कि आरबीआई ने मई 2022 से ब्याज दरों में 2.5% की बढ़ोतरी की है और यह थक चल रहा है। शुद्ध कर संग्रह 17 फीसदी बढ़कर 13.73 लाख करोड़

83 फीसदी रहा है। इसमें व्यक्तिगत आयकर और कॉर्पोरेट कर भी शामिल हैं। केंद्रीय प्रत्यक्ष कर बोर्ड (सीबीडीटी) ने बताया तेजी से विकसित होने वाला महाद्वीप बनने की राह पर एशिया में सहभागिता और विश्वास निर्माण उपायों पर योजना वाले देश अपने हरित परिवर्तन लक्ष्यों के अनुरूप कितने यथासंभव हैं? उरुगु तुरान अंतरराष्ट्रीय संगठनों की परियोजनाओं पर एक शोधकर्ता के रूप में चीन और तुर्की में काम कर चुके हैं। पिछले साल 12-13 अक्टूबर को अस्ताना में हुए छठे सीआईसीए शिखर सम्मेलन में, राज्य या सरकार के विशिष्ट प्रमुखों और उच्च-स्तरीय प्रतिनिधियों की ओर से उद्घरण सहित मुद्दों पर चर्चा हुई थी। इसमें भविष्य के लिए सीआईसीए के पर्यावरणीय आयाम के महत्व पर भी विचार विमर्श हुआ था।

वाशिंगटन। अमेरिका के 16वें सबसे बड़े सिलिकॉन वैल्यू बैंक (एसवीबी) संकट मामले में बड़ा खुलासा हुआ है। बैंक के सीईओ ग्रेग बेकर ने भारी घाटे के प्लान से दो हफ्ते पहले 36 लाख डॉलर के शेयर बेचे थे। विशेषतः इसे गंभीर मामला कहा रहे हैं। भारत सहित पूरी दुनिया में बैंक के निवेश पर निर्भर कंपनियों खतरा महसूस कर रही हैं। पिछले वर्ष भारत के बाजार के हलाकत पर जारी रिपोर्ट के अनुसार, यहां 2021 में 3,600 करोड़ डॉलर का रिकॉर्ड निवेश स्टार्टअप में हुआ, 2020 से करीब दोगुना। खुद एसवीबी भारतीय स्टार्टअप के निवेशकों में शामिल था। कोई बैंक ब्रह्मकों का पैसा जमा कर उन्हें ब्याज देता है। खुद उनका पैसा मार्केट में लोन के जरिये बांट कर ब्याज कमाता है। जमाकर्ताओं को चुकाए जाने वाले

पड़ने लगी थी। वहीं, निवेशकों से पैसा आना कम हुआ तो नुकसान में चल रहे स्टार्टअप भी केश की कमी से जूझने लगे। दोनों ने बैंक से अपना पैसा निकालना शुरू कर दिया। जब वे हजारों करोड़ डॉलर निकालने लगे तो संकट उत्पन्न हो गया। ग्राहकों को पैसा व ब्याज चुकाने के लिए बैंक ने कम मुनाफे पर बॉन्ड व परिसंपत्तियां बेचने लगी। एसवीबी विश्वीय समूह ने बैंक के पोर्टफोलियो से 2,100 करोड़ डॉलर की परिसंपत्तियां बेच डालीं। यह किसी बैंक के गिरने की सबसे निचली स्थिति कही जाती है। इससे बैंक का नुकसान कम गुना बढ़ा। 2.5 लाख डॉलर ही वापस मिले। अमेरिका में कानून है कि कोई बैंक डूबा तो उसके किसी ग्राहक का खाते जितना पैसा था जमा हो, उसे अधिकतम 2.50 लाख डॉलर ही वापस मिलेगा।

कि कुल संग्रह 22.58 फीसदी बढ़कर 16.68 लाख करोड़ रुपये रहा है। इसमें से एक अप्रैल, 2022 से 10 मार्च, 2023 तक 2.95 लाख करोड़ रुपये करदाताओं को वापस किए गए हैं। यह पिछले वित्त वर्ष में वापस किए गए कर की तुलना में 59.44 फीसदी ज्यादा है। सीबीडीटी ने बताया कि बजट अनुमान की तुलना में यह कर संग्रह 96.67 फीसदी है। जबकि 2022-23 में संशोधित अनुमान के मुताबिक यह 83.19% है। रिफंड के बाद कॉर्पोरेट आयकर संग्रह 13.62 फीसदी, व्यक्तिगत आयकर संग्रह 20.06% अधिक है। एशिया दुनिया में सबसे

सम्मेलन (सीआईसीए) के सचिवालय के पर्यावरण विशेषज्ञ उरुगु तुरान ने कहा, निस्संदेह, एशिया दुनिया में सबसे तेजी से विकसित होने वाला महाद्वीप बनने की राह पर है। यहां नए व्यापार मार्गों, एक स्थायी प्रणाली को विकसित करने के प्रयास और बढ़ती ऊर्जा, भोजन व सुरक्षा मार्गों के सामने हरित परिवर्तन को महत्व दिया गया है। तुरान ने अपनी रिपोर्ट में कहा, ये सभी ऐसे मुद्दे हैं जो उत्तर एशिया से लेकर एशिया महासागर तक और पूर्वी एशिया से एशियन सागर तक सीआईसीए के सदस्य देशों से गहराई से जुड़े हैं। हालांकि, महत्वकांक्षी कार्बन-तटस्थ

मुंबई। राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने पूर्वी राजस्थान नहर परियोजना (ईआरसीपी) के निर्माण के लिए 14,200 करोड़ रुपये के वित्तीय प्रस्ताव को मंजूरी दे दी है। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। यह परियोजना पूर्वी राजस्थान के 13 जिलों में सिंचाई और पेयजल की समस्या के समाधान के लिए पूर्ववर्ती भावना सरकार द्वारा तैयार हुई थी। अधिकारियों ने बताया कि मंजूरी मिलने से

पेयजल आवश्यकता को पूरा किया जाएगा और जयपुर जिले के शेष ग्रामीण क्षेत्रों के लिए 16.82 टीएमसी पेयजल की आपूर्ति की जायेगी। ईआरसीपी के तहत, राज्य की नदियों में उपस्थित अतिरिक्त पानी को बांधों के माध्यम से लंबे जल परिवहन तंत्र को विकसित करने का काम पूरा किया जाएगा। ईआरसीपी के तहत 2040 तक जल प्रबंधन कार्य, जयपुर, अजमेर एवं टोंक जिलों की अतिरिक्त



## Gehlot ने पूर्वी राजस्थान नहर परियोजना के लिए वित्तीय प्रस्ताव को मंजूरी दी



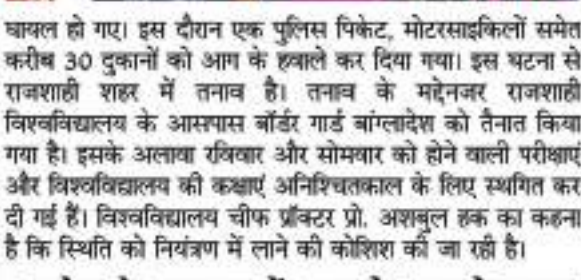
### नेपाल में पूर्वी राज्य का नाम कोसी प्रांत करने के विरोध में हड़ताल से जनजीवन प्रभावित

काठमांडू। नेपाल के पूर्वी राज्य का नाम कोसी प्रांत करने के विरोध में जातीय समूहों के आम हड़ताल और बंद के आह्वान का आज (रविवार) व्यापक असर दिखाई पड़ रहा है। कोसी क्षेत्र में जनजीवन प्रभावित हुआ है। लिम्बूवान के नाम पर हड़ताल का आह्वान करने वाली किरात संघर्ष समिति ने कोसी प्रांत के 14 जिलों में आम हड़ताल की घोषणा की है। यह जिले झापा, मोरंग, सुनसरी, धनकुटा, पाँचथर, इलाम, तप्लेजुंग, सोलुखुम्बु, भोजपुर, खोटांग, संखुवासभा, उदयपुर, तेरहाथुम और ओखलढुंगा हैं। आज इन सभी जिलों के बाजार बंद हैं। यह नए नामकरण का एक समाह से विरोध कर रहे हैं। इनकी मांग है कि प्रांत के नाम किरात या लिम्बूवान रखा जाए। उल्लेखनीय है कि कोसी नदी नेपाल के पूर्वी भाग बहती है। यह तिब्बत से नेपाल होते हुए भारत की ओर जाती है। नये नाम का प्रस्ताव 01 मार्च को राज्य विधानसभा के दो-तिहाई से अधिक सदस्य पारित कर चुके हैं। कोसी प्रांत भारत के पश्चिम बंगाल और सिक्किम से जुड़ा हुआ है।



### बांग्लादेश में विद्यार्थियों और नागरिकों में झड़प, 200 लोग घायल

ढाका (बांग्लादेश)। बांग्लादेश में राजशाही शहर के बिनोदपुर गेट क्षेत्र स्थित राजशाही विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों और स्थानीय नागरिकों के बीच देर रात हुई हिंसक झड़प में लगभग 200 लोग घायल हो गए। इस दौरान एक पुलिस पिफेट, मोटरसाइकिलों समेत करीब 30 दुकानों को आग के छलाके कर दिया गया। इस घटना से राजशाही शहर में तनाव है। तनाव के मद्देनजर राजशाही विश्वविद्यालय के आसपास बॉर्डर गार्ड बांग्लादेश को तैनात किया गया है। इसके अलावा रयिक्वार और सोमवार को होने वाली परीक्षाएं और विश्वविद्यालय की कक्षाएं अनिश्चितकाल के लिए स्थगित कर दी गई हैं। विश्वविद्यालय चीफ प्रॉक्टर प्रो. अशरुल हक का कहना है कि स्थिति को नियंत्रण में लाने की कोशिश की जा रही है।



### यूक्रेन ने बखमुट में रूस के छवके छुड़ाए

कीव (यूक्रेन)। यूक्रेन के पूर्वी शहर बखमुट में रूस ने पिछले 24 घंटे में 16 हमले किए। इस दौरान यूक्रेन की सेना ने रूस के 221 सैनिकों को मार गिराया। यूक्रेन के पूर्वी हिस्से के सेना के प्रवक्ता सेरि चोरेवेट ने राष्ट्रीय संसद के टेलीविजन चैनल को यह जानकारी दी। सैन्य प्रवक्ता सेरि चोरेवेट ने दावा किया है कि यूक्रेन की सेना की बखमुट में हमलों के दौरान रूस के सैनिकों से 23 बार झड़प हुई। लड़ाई के दौरान दुरमन देश रूस के 221 सैनिक मारे गए। इसके अलावा 314 सैनिक घायल हो गए।



### तीन साल में चीन से युद्ध के लिए तैयार हो जाए ऑस्ट्रेलिया, अल्बानीज सरकार के लिए रेड अलर्ट रिपोर्ट

कैनबरा। ऑस्ट्रेलिया में प्रकाशित होने वाले दो मुख्य अखबारों की संयुक्त रिपोर्ट में प्रधानमंत्री अल्बानीज की सरकार को चीन से युद्ध के लिए तैयार रहने की सलाह दी है। द सिडनी मॉनिंग हेराल्ड और द एज की इस रिपोर्ट को 'रेड अलर्ट' नाम दिया गया है। इसमें कहा गया है कि ऑस्ट्रेलिया को अगले तीन वर्षों में चीन से युद्ध की तैयारी कर लेनी चाहिए। इस स्वतंत्र रिपोर्ट को पांच नामी सुरक्षा विश्लेषकों से बातचीत के बाद तैयार किया गया है। इनमें एलन फिक्केल, पीटर जेनिंस, लॉरिना ली, मिक रायन और लेस्ली सीबेक के नाम शामिल हैं। इसमें कहा गया है कि ऑस्ट्रेलियाई नागरिक जितना सोचते हैं, ताइवान और चीन के बीच संघर्ष होने की संभावना उससे भी ज्यादा है और इसका असर ऑस्ट्रेलिया तक पड़ सकता है। इसलिए सरकार को तेजी के साथ युद्ध की तैयारी शुरू कर देनी चाहिए। रिपोर्ट में आगे कहा गया, 'चूंकि ऑस्ट्रेलिया का गठबंधन अमेरिका के साथ है, इसलिए किसी भी तरह के युद्ध से हमारा मुंह मोड़ना काफी मुश्किल हो सकता है।' इसमें ताइवान पर हमले की आशंका का जिक्र करते हुए कहा गया, 'अधिकतर लोग सिर्फ ताइवान पर हमले का

### 'ज्यादा समय नहीं जिओगे', 300 किलो के युवक को डॉक्टरों से मिली थी चेतावनी, फिर चार साल बाद...

वाशिंगटन। अमेरिका के मिसौसिपी शहर में रहने वाले एक युवक ने चार साल में 165 किलो वजन घटाकर दुनिया को हैरान कर दिया है। दरअसल एक डॉक्टर ने युवक से कह दिया था कि यह एक चलता फिरता बम बन चुका है और कभी भी उसकी जान जा सकती है। इस बात ने युवक को इस कदर झकझोर दिया कि उसने वजन घटाने का फैसला कर लिया। मिसौसिपी के रहने वाले 42 वर्षीय निकोलस क्राफ्ट का वजन चार साल पहले करीब 300 किलो था।

साल 2019 में जब निकोलस ने वजन घटाने का फैसला किया तो पहले महीने ही उन्होंने संतुलित आहार लेकर 18 किलो वजन कम कर लिया था। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार,



### बढ़ती दरार! : चीनी सेना के जिस अफसर पर अमेरिका ने लगाए प्रतिबंध, ड्रैगन ने उसे रक्षा मंत्री नियुक्त किया

वाशिंगटन। चीन में राष्ट्रपति शी जिनपिंग को रिपोर्टों तीसरे कार्यकाल के लिए सत्ता सौंपी गई है। अब चीन की कम्युनिस्ट पार्टी (सीपीसी) जिनपिंग तरफ से प्रस्तावित नामों को सरकार में अलग-अलग पद सौंपने का काम भी कर रही है। पीपुल ली कियॉंग के बाद कम्युनिस्ट पार्टी ने अपनी पार्टी कांग्रेस में जनरल शी शांगफू को चीन का नया रक्षा मंत्री नियुक्त किया है। 65 वर्ष के शांगफू जल्द ही वेई फेंग की जगह लेंगे, जो कि अक्टूबर में ही चीन की सेंट्रल मिलिट्री कमीशन में अपने पद से इस्तीफा का एलान कर चुके हैं।

### ताइवान को लेकर बढ़ा अमेरिका-चीन में तनाव: यूएस जनरल बोले- 'हमें चीन के जहाजों को डुबोना होगा'

वाशिंगटन। अमेरिका के एक टॉप जनरल ने सुझाव दिया है कि ताइवान के चारों तरफ चीन की घेराबंदी को तोड़ने के लिए हमें चीन के जहाजों को समुद्र में डुबोना होगा। बता दें कि यह सुझाव यूएस पैसिफिक एयर फोर्स के कमांडर जनरल केनेथ विलबैक ने दिया है। बुधवार को अमेरिका के कोलोराडो में एयर एंड स्पेस फोर्स एसोसिएशन वारफेयर के एक कार्यक्रम में विलबैक ने कहा कि हथियारबंद ड्रोन्स और की-21 रेडर हथियारों की मदद से इस मिशन को अंजाम दिया जा सकता है। बता दें कि मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, बीते साल अगस्त में जब अमेरिका की पूर्व स्पीकर नैंसी पेलेसी ताइवान को दौर पर गई थी तो अमेरिका के इस कदम से नाराज चीन ने ताइवान के चारों तरफ घेराबंदी कर दी थी। ताइवान के पूर्वी तट पर अभी भी चीन के



जहाज मौजूद हैं, जिससे ताइवान का रास्ता लगभग बंद हो गया है। चीन ने पेलेसी के इस दौर का जवाब देते हुए कहा कि चीन को अपने क्षेत्र मानना है। चीन ने विरोध स्वरूप ताइवान की सीमा के चारों तरफ युद्धाभ्यास भी किया था। अमेरिकी जनरल ने बताया कि चीन के जहाजों पर सतह से हथियारों से नाराज चीन ने ताइवान के चारों तरफ घेराबंदी कर दी थी। ताइवान के पूर्वी तट पर अभी भी चीन के

निकोलस को वचन से ही ज्यादा वजन की समस्या थी और हाईस्कूल में ही उनका वजन शरीर में दर्द, घुटनों में दर्द और सांस फूलने की समस्या होने लगी थी। हालात ये हो गए थे कि क्राफ्ट जब एक डॉक्टर ने उन्हें बताया कि वह एक चलता फिरता बम बन गए हैं और ज्यादा से ज्यादा चार से पांच साल में उनकी मौत हो जाएगी। इसके बाद क्राफ्ट ने वजन घटाने की सोची। क्राफ्ट का कहना है कि वह जीना चाहते हैं और इसी के चलते उन्होंने अपनी खाने पीने की आदतों में बदलाव किया। अब निकोलस क्राफ्ट पूरी तरह से बदल गए हैं और अब वह बाहर जा सकते हैं। लोगों से मिलते जुलते हैं और उनकी स्वास्थ्य की समस्याएं भी काफी हद तक कम हो गई हैं। क्राफ्ट का कहना है कि 'अपने आपको को सीमित ना करें। लोग जो सोचते हैं वह कर सकते हैं। इसलिए अपने पर विश्वास रखें क्योंकि जो आप विश्व सकते हैं, उसे पा भी सकते हैं।'

### फ्रांसीसी सीनेट ने दी पेंशन सुधार बिल को मंजूरी

पेरिस। फ्रांस के राष्ट्रपति एमैनुएल मैक्रॉन के पेंशन प्रणाली में सुधार के लिए लागू हुए बिल को सीनेट से मंजूरी मिल गई। देर रात इसके लिए सीनेट में मतदान किया गया। इसी के साथ रिटायरमेंट की उम्र 62 से बढ़ाकर 64 साल करने का



### नेपाल में उप राष्ट्रपति के दावों से सत्तारूढ़ गठबंधन ध्रुवीकृत

काठमांडू। नेपाल में सत्तारूढ़ गठबंधन के भीतर एक नया ध्रुवीकरण शुरू हो गया है। गठबंधन के तीन दल आपसी सहयोग पर सक्षम हो गए हैं, जिस दिन जनमत पार्टी ने ममता झा को उप-राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार के रूप में नामित किया। महंत ठकुर के नेतृत्व वाली लोकतांत्रिक समाजवादी पार्टी, सीके राउत के नेतृत्व वाली जनमत पार्टी और रंजना श्रेष्ठ चौधरी के नेतृत्व वाली नागरिक उन्मुक्ति पार्टी ने इस को समर्थन देने की घोषणा की जबकि सत्तारूढ़ गठबंधन की

### नेतन्याहू के खिलाफ इजराइल के इतिहास का सबसे बड़ा प्रदर्शन:सड़कों पर उतरे 5 लाख लोग, प्रदर्शनकारियों का साथ दिया तो पुलिस चीफ बर्खास्त

इजराइली। इजराइल के प्रधानमंत्री नेतन्याहू की सरकार के खिलाफ शनिवार को करीब 5 लाख लोग सड़कों पर उतरे। इसे इजराइल के इतिहास में अब तक का सबसे बड़ा प्रदर्शन बताया जा रहा है। ये लोग नेतन्याहू के उस बिल का विरोध कर रहे हैं जिसमें सुप्रीम कोर्ट की शक्तियों को कम किया गया है। द टाइम्स ऑफ इजराइल की रिपोर्ट के मुताबिक केवल इजराइल की राजधानी तेल अवीव में 2 लाख लोग प्रदर्शन के लिए जमा हुए थे। प्रदर्शनकारियों ने चेतावनी दी है कि अगर सरकार सुप्रीम कोर्ट पर अपने फैसले को वापस नहीं लेती है तो गुरुवार को दिन ये प्रदर्शन और तेज हो जाएगा। तेल अवीव के पुलिस चीफ भी प्रदर्शनकारियों में शामिल इजराइल में केवल आम लोग ही नहीं बल्कि बड़े पदों पर बैठे पुलिस अधिकारी और बिजनेसमैन भी सरकार के फैसले का विरोध कर रहे हैं। शनिवार को हुए प्रोटैस्ट में तेल अवीव के पुलिस चीफ एर्णोस्ट अरोद ने



गड़गड़ाहट के बीच उनका स्वागत किया गया। हालांकि इसके बाद उन्हें पद से हटाकर कहीं और ट्रांसफर कर दिया गया। एयरफोर्स का नेतन्याहू विरोधी पायलट बर्खास्त सोमवार को नेतन्याहू के विवादित बिल का विरोध करने पर इजराइल की एयरफोर्स के पायलट को बर्खास्त कर दिया गया था। 'टाइम्स ऑफ इजराइल' की शुरुआत को जारी रिपोर्ट में सीनियर पायलट के टर्मिनेशन की

### तुर्किए ले लोगों को ले जा रही नौका डूबी, 26 के डूबने की आशंका

एथेंस (ग्रीस)। शरणार्थियों और प्रवासियों समेत कुल 31 लोगों को लेकर जा रही एक नौका इजिप्टन सागर में डूब गई। राहत और बचाव दल ने फरमाकोनिस्सी द्वीप के सुदूर इलाके से पांच लोगों को बचा लिया है। बाकी की तलाश की जा रही है। यह जानकारी हेलीकॉप्टर कोस्ट गार्ड ने दी। हेलीकॉप्टर कोस्ट गार्ड का कहना है कि तेज हवाओं और खराब मौसम के बीच बाकी लोगों की तलाश जारी है। बचाए गए लोगों ने बताया है कि यह नाव तुर्किए के तट से चली थी। नाव में 31 लोग सवार थे।



को बचा लिया है। बाकी की तलाश की जा रही है। यह जानकारी हेलीकॉप्टर कोस्ट गार्ड ने दी। हेलीकॉप्टर कोस्ट गार्ड का कहना है कि तेज हवाओं और खराब मौसम के बीच बाकी लोगों की तलाश जारी है। बचाए गए लोगों ने बताया है कि यह नाव तुर्किए के तट से चली थी। नाव में 31 लोग सवार थे।

### कैलिफोर्निया में नदी का बांध टूटा, बाढ़ में 1500 लोग फंसे

वाशिंगटन। अमेरिका के कैलिफोर्निया में पजारो नदी पर बना बांध टूटने से आई बाढ़ में 1500 से अधिक लोग फंसे गए हैं। ये सभी लोग उबरी

### कैलिफोर्निया में नदी का बांध टूटा, बाढ़ में 1500 लोग फंसे

कैलिफोर्निया के कृषि समुदाय से संबद्ध है। यह क्षेत्र स्ट्राबेरी की फसल के लिए प्रसिद्ध है। अधिकारियों का कहना है कि इसकी सूचना मिलते ही शनिवार को बिल और

### कैलिफोर्निया में नदी का बांध टूटा, बाढ़ में 1500 लोग फंसे

कैलिफोर्निया के कृषि समुदाय से संबद्ध है। यह क्षेत्र स्ट्राबेरी की फसल के लिए प्रसिद्ध है। अधिकारियों का कहना है कि इसकी सूचना मिलते ही शनिवार को बिल और



कैलिफोर्निया के कृषि समुदाय से संबद्ध है। यह क्षेत्र स्ट्राबेरी की फसल के लिए प्रसिद्ध है। अधिकारियों का कहना है कि इसकी सूचना मिलते ही शनिवार को बिल और



### नेमार के टखने की सर्जरी सफल रही, लिले ओएससी के खिलाफ मैच में लगी थी चोट

पेरिस। पेरिस सेंट जर्मेन (पीएसजी) फुटबॉल क्लब के क्राजिल फॉरेस्ट नेमार के टखने की सर्जरी सफल रही है। पीएसजी ने यह जानकारी दी है। लीग-1 के इस सीजन में 13 गोल और 11 अतिरिक्त कर चुके नेमार चोट के कारण पीएसजी के पिछले तीन मैचों से बाहर रहे हैं। बीते माह लिले ओएससी के खिलाफ मैच में नेमार के टखने में चोट लग गई थी और उन्हें मैदान से बाहर स्ट्रेचर पर ले जाया गया था। पिछले मैच में पीएसजी ने लिले एफसी को 4-3 से हराया था। पीएसजी ने अपने बयान में कहा, "नेमार जूनियर का आज सुबह दोष के अस्पष्ट अस्पताल में सफल ऑपरेशन किया गया। अब नेमार आराम और उपचार के प्रोटोकॉल का पालन करेंगे। नेमार के मैदान पर लौटने के संबंध में क्लब ने कोई जानकारी नहीं दी। इससे पहले पीएसजी कह चुका है कि नेमार चोट के कारण पूरे सीजन में नहीं खेल सकेंगे। पीएसजी फुलहाल लीग-1 की अंक तालिका में पहले स्थान पर है। उनका अगला मुकाबला आगामी 15वें स्थान पर मौजूद ब्रेस्ट से होगा।



### पुजारा ने शुभमन गिल की तारीफ की, कहा- उनके साथ बल्लेबाजी का लुफ्त उठाया

अहमदाबाद। सोनियर बल्लेबाज चेतेश्वर पुजारा ने शुभमन गिल की तारीफ करते हुए कहा कि अहमदाबाद में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ चौथे और अंतिम टेस्ट के तीसरे दिन युवा सलामी बल्लेबाज ने अपने आराम क्षेत्र से बाहर बल्लेबाजी की। पुजारा ने कहा कि उन्होंने उस युवा खिलाड़ी के साथ बल्लेबाजी करने का लुफ्त उठाया जिसने अपना दूसरा टेस्ट शतक जड़ा और घर में पहला शतक लगाया जिससे भारत ने ऑस्ट्रेलिया को पहली पारी में 480 के विराट रिकॉर्ड का मजबूत जवाब दिया। तीसरे दिन दूसरे विकेट के लिए चेतेश्वर पुजारा और शुभमन गिल के 113 रन की साझेदारी ने भारतीय बल्लेबाजी क्रम के लिए एक ठोस मंच तैयार किया। गिल ने 235 गेंदों पर 12 चौकों और एक छक्के की मदद से 128 रन बनाए और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टेस्ट शतक लगाने वाले दूसरे सबसे कम उम्र के भारत के सलामी बल्लेबाज बने। पुजारा ने कहा, "यह हमेशा अपने शॉट्स खेलना पसंद करते हैं। मैं कोशिश करता हूँ और अपना स्वाभाविक खेल खेलता हूँ। मैं कोशिश करता हूँ और संवाद करता हूँ कि गेंदबाज क्या करने की कोशिश कर रहे हैं। इसके अलावा उन्होंने कल बहुत वैर्य दिखाया। वह कोई ऐसा व्यक्ति नहीं है जो बचाव करता रहेगा। लेकिन अगर आप स्पिनरों के खिलाफ उनकी स्ट्राइक रेट को देखते हैं, तो वह काफी सक्षमक थे। वह तेज गेंदबाजों के खिलाफ रन की कोशिश कर रहे थे।



### उतराखंड ने मेरठ को हराया, हरियाणा ने डीडीसीए को चार विकेट से दी मात

मेरठ। मास्टर बैथब क्रिकेट चैंपियन टूर्नामेंट की शुरुआत हो गयी। पहले दिन तीन मैच खेले गये। पहले मैच में सीए उतराखंड ने मेरठ डीडीसीए को पांच विकेट से हरा दिया। दूसरे मैच में हरियाणा सीए की टीम ने डीडीसीए को चार विकेट से हराया। वहीं तीसरे मैच में हरियाणा क्रिकेट एकेडमी ने क्रिकेट एसोसिएशन लखनऊ को एक विकेट से मात दी। मेरठ डीडीसीए ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 20 ओवर में आठ विकेट गवांकर 141 रन बनाये। अतुराज ने सर्वाधिक 60 रन का योगदान दिया। वहीं सलामी बल्लेबाज शिवाम ने 32 रन बनाया। सीए उतराखंड की टीम ने पांच विकेट गवांकर 142 रन बना लिये और पांच विकेट से मैच को जीत लिया। सर्वाधिक आर्यन ने 52 रन बनाये। वहीं दूसरे मैच में डीडीसीए ने पहले बल्लेबाजी करते हुए आठ विकेट गवांकर 156 रन बनाये। आयुष ने सर्वाधिक 46 रन बनाये। वहीं केराव ने 30 रन का योगदान दिया। हरियाणा की टीम ने छह विकेट गवांकर 162 रन बना लिये और मैच को चार विकेट से जीत लिया। सर्वाधिक 47 रन वेदंत ने बनाया। तीसरे मैच में क्रिकेट एसोसिएशन लखनऊ की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 40 ओवर में 204 रन बनाये।

## क्रिकेट दक्षिण अफ्रीका ने की 2023-24 सीजन के लिए पुरुषों के केंद्रीय अनुबंध सूची की घोषणा

केप टाउन। क्रिकेट दक्षिण अफ्रीका ने वर्ष 2023-24 के लिए पुरुषों के केंद्रीय अनुबंध सूची की घोषणा कर दी है। सूची में कुल 20 खिलाड़ी हैं, जिनमें कुछ नए नाम भी शामिल हैं। इस साल बोर्ड ने नए खिलाड़ियों को समायोजित करने और सफेद और लाल गेंद के चयन के लिए एक व्यापक पूल बनाने के लिए अनुबंधित खिलाड़ियों की संख्या 16 से बढ़ाकर 20 कर दी है। पिछले साल के तीन खिलाड़ी जानेमन मालन, एडिले फेह्लकवायो और डेवोन प्रिटोरियस को सूची से बाहर कर दिया गया है। इस बीच, हेनरिक क्लासेन, जिन्हें पिछले साल रिटायर नहीं किया गया था, ने वेन पार्नेल के साथ अनुबंध अपग्रेड अर्जित उनके पहले केंद्रीय अनुबंध से सम्मानित किया गया है। सीएसए युवा खिलाड़ियों के मिश्रण से वास्तव में उत्साहित हैं जिन्हें इस सीजन में अनुबंधित किया गया है, क्योंकि हम लाल और सफेद गेंद के मुख्य कोच शुकी कॉनराड और रॉब वाल्टर के नेतृत्व में एक विश्व स्तरीय टीम का गठन करना चाहते हैं। अनुबंध सूची इस प्रकार है- टेम्बा बावुमा, क्रिस्टन डी कॉक, डीन एल्गर, थ्योर्न फोर्टुइन, रीजा हॉड्जिंस, हेनरिक क्लासेन, मार्को जानसन, सिसंडा मगाला, केराव महाराज, एडेन मारकरम, डेविड मिलर, लुगी एनगिंडी, एनरिक नाट्जे, वेन पार्नेल, कीगन पोर्टमसन, कागिसो रबाडा, रयान रिक्लेटन, तबरेज शम्सी, ट्रिस्टन स्टम्ब, रासी वेन डेर ड्रुसना।



क्रिकेट दक्षिण अफ्रीका ने वर्ष 2023-24 के लिए पुरुषों के केंद्रीय अनुबंध सूची की घोषणा कर दी है।

## महत्वपूर्ण है कि हम मुंबई इंडियंस की विरासत को आगे बढ़ाएं : शार्लेट एडवर्ड्स

मुंबई। मुंबई इंडियंस की टीम महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) के उद्घाटन मैच में जब मैदान पर उतरी, तो उनके सामने सबसे बड़ी चुनौती पांच आईपीएल खिलाड़ियों की पुरुष टीम की गौरवपूर्ण विरासत को आगे बढ़ाने की थी। हालांकि टीम ने डब्ल्यूपीएल में अभी तक अपने सभी तीन मैच जीते हैं और दिखाया है कि वे सही रास्ते पर हैं। मुंबई इंडियंस को लीग में अपना पहला मैच खेले एक सप्ताह का समय बीत चुका है, और खिलाड़ी व कोच बताते हैं कि मुंबई इंडियंस की विरासत उनके लिए क्या मायने रखती है। शार्लेट एडवर्ड्स, जिन्होंने खिलाड़ियों को सेट अप में समेकित रूप से एकीकृत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है और उन्हें एक-दूसरे के साथ घुलने-मिलने में भी मदद की है, टीम को मुंबई इंडियंस का आगे बढ़ाने के साथ न्याय करते हुए देखती हैं। एडवर्ड्स ने कहा, एक समूह के रूप में हमारे लिए यह बहुत महत्वपूर्ण है कि हम उस विरासत को आगे बढ़ाएं जो मुंबई इंडियंस का समय बीत चुका है, और खिलाड़ी व कोच बताते हैं कि मुंबई इंडियंस की विरासत उनके लिए जीवन की मानसिकता और सफलता जरी रहेगी। भारत की प्रशंसक से लेकर टीम का हिस्सा होने तक का सफर अविस्मरणीय है। यहाँ तक कि हम मुंबई इंडियंस का हिस्सा बनना चाहते हैं और अब यह हो गया है, मैं बहुत खुश हूँ। बल्लेबाजी कोच देविका फ्लोरिस्टर ने टीम की विविधता और देश के स्काउटिंग नेटवर्क और देश में सर्वश्रेष्ठ युवा प्रतिभाओं को भर्ती के साथ-साथ युवा और अनुभवी खिलाड़ियों के स्वस्थ मिश्रण की सराहना की। उन्होंने कहा, यदि आप देखें, तो मुंबई इंडियंस का विभिन्न देशों से सबसे अधिक प्रतिनिधित्व है। यहाँ तक कि अगर आप फरेलु खिलाड़ियों को देखें, तो उनमें से कई को बहुत कम उम्र में टीम में शामिल कर लिया गया है। यहाँ युवा खिलाड़ियों को जो अजादी मिलती है वह वास्तव में अच्छी है। भारतीय टीम की पूर्व तेज गेंदबाज और मुंबई की मेंटर और बॉलिंग कोच झुलन गोस्वामी, मुंबई इंडियंस को महिला क्रिकेट में वैसा ही प्रभाव डालते हुए देखती हैं, जैसा कि पिछले कुछ वर्षों से पुरुष क्रिकेट में है। झुलन ने कहा, इस फेंचाइजी ने पुरुष क्रिकेट के लिए बहुत कुछ किया है। उनके पास जो विरासत है और जीतने की मानसिकता है, वे एक पेशेवर एथलीट के लिए बहुत महत्वपूर्ण चीजें हैं।



शार्लेट एडवर्ड्स ने कहा, एक समूह के रूप में हमारे लिए यह बहुत महत्वपूर्ण है कि हम उस विरासत को आगे बढ़ाएं जो मुंबई इंडियंस का समय बीत चुका है, और खिलाड़ी व कोच बताते हैं कि मुंबई इंडियंस की विरासत उनके लिए जीवन की मानसिकता और सफलता जरी रहेगी।

## 'यहाँ शतक बनाना बहुत अच्छ लगता है', शुभमन गिल ने शतक लगाने के बाद दी प्रतिक्रिया

अहमदाबाद। बॉर्डर गायस्कर टूर्नामेंट के चौथे टेस्ट में तीसरे दिन के अंत तक भारत ने अपनी पहली पारी में 3 विकेट नुकसान पर 289 रन बना लिए हैं। भारत के सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल ने इस मैच में शानदार प्रदर्शन दिखाते हुए अपने टेस्ट करियर का दूसरा शतक जड़ा। उन्होंने 235 गेंदों में 128 रनों की पारी खेली, जिसकी बदौलत भारत मैच में मजबूत स्थिति पर खड़ा है। शुभमन ने मैच में शतक लगाने के बाद कहा है कि उन्हें इस श्राउंड पर शतक बनाना बहुत अच्छ लगता है, क्योंकि आईपीएल में यह उनका घरेलू मैदान है। गिल ने कहा, 'यहाँ शतक बनाना बहुत अच्छ लगता है। यह मेरा आईपीएल घरेलू मैदान है और यहाँ कुछ रन बनाने में मुझे बहुत मदद मिली है। मैं कोशिश करता हूँ और संवाद करता हूँ कि गेंदबाज क्या करने की कोशिश कर रहे हैं। इसके अलावा उन्होंने कल बहुत वैर्य दिखाया। वह कोई ऐसा व्यक्ति नहीं है जो बचाव करता रहेगा।' लेकिन अगर आप स्पिनरों के खिलाफ उनकी स्ट्राइक रेट को देखते हैं, तो वह काफी सक्षमक थे। वह तेज गेंदबाजों के खिलाफ रन की कोशिश कर रहे थे। ईमानदारी से कहूँ तो मैं अब भी सकारात्मक रहने की कोशिश कर रहा था और सिंगल की तलाश में था। ऑस्ट्रेलियाई टीम अटैकिंग शतक जमाया। खवाजा ने 422 गेंदों में 180, जबकि ग्रीन ने 170 गेंदों में 114 रनों की पारी खेली। भारत की ओर से ऑस्ट्रेलिया की शार्लेट एडवर्ड्स ने रिविंडन अश्विन ने सर्वश्रेष्ठ 6 चटकाए थे। भारत की ओर से पहली पारी में शुभमन गिल के शतक के अलावा चेतेश्वर पुजारा ने 42, जबकि कप्तान रोहित शर्मा ने 35 रनों की पारी खेली। तीसरे दिन के अंत तक भारत की ओर से विराट कोहली नाबाद 59, जबकि रविंद्र जडेजा नाबाद 16 रनों के साथ क्रीज पर मौजूद हैं। पहली पारी में रिविंडन अश्विन ने सर्वश्रेष्ठ 6 चटकाए थे। भारत की ओर से पहली पारी में शुभमन गिल के शतक के अलावा चेतेश्वर पुजारा ने 42, जबकि कप्तान रोहित शर्मा ने 35 रनों की पारी खेली। तीसरे दिन के अंत तक भारत की ओर से विराट कोहली नाबाद 59, जबकि रविंद्र जडेजा नाबाद 16 रनों के साथ क्रीज पर मौजूद हैं। गेंदबाजी नहीं कर रही थी। हम तीन विकेट लगभग 300 रन पर गंवा चुके हैं। हम चौथे दिन बड़ा स्कोर खड़ा करना चाहेंगे। कौन जानता है कि विकेट पांचवें दिन हमारे गेंदबाजों की मदद करें। मैच की बात करें तो ऑस्ट्रेलिया ने टॉस जीतकर पहली पारी में 480 रन बनाए थे। ऑस्ट्रेलिया की ओर से उस्मान ख्वाजा और कैमरून ग्रीन ने शतक जमाया। खवाजा ने 422 गेंदों में 180, जबकि ग्रीन ने 170 गेंदों में 114 रनों की पारी खेली। भारत की ओर से ऑस्ट्रेलिया की शार्लेट एडवर्ड्स ने रिविंडन अश्विन ने सर्वश्रेष्ठ 6 चटकाए थे। भारत की ओर से पहली पारी में शुभमन गिल के शतक के अलावा चेतेश्वर पुजारा ने 42, जबकि कप्तान रोहित शर्मा ने 35 रनों की पारी खेली। तीसरे दिन के अंत तक भारत की ओर से विराट कोहली नाबाद 59, जबकि रविंद्र जडेजा नाबाद 16 रनों के साथ क्रीज पर मौजूद हैं।



शुभमन गिल ने शतक लगाने के बाद दी प्रतिक्रिया।

## बैडमिंटन में प्रियंका ने बाजी मारी, चार सौ मीटर दौड़ में पलक रही अचल

लखनऊ। महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देने के लिए खेलों इंडिया 10 का दम प्रतियोगिता का समापन हो गया। इसमें 10 खेलों की प्रतियोगिता हुई। समापन समारोह के अवसर पर अग्र मुख्य सचिव नवनीत सहलग मौजूद रहे। बैडमिंटन एकल में प्रियंका, बैडमिंटन डबल में शानु गुप्ता और मंशा, भारोत्तलन 40 किग्रा में अरुणधती, 45 किग्रा भार वर्ग में संघा यादव, 49 किग्रा भार वर्ग में नेहा, 55 किग्रा भार वर्ग में एकजेंडर, 59 किग्रा भार वर्ग में शानु, 64 किग्रा भार वर्ग में पावनी, 71 किग्रा भार वर्ग में अदिति वर्मा, 81 किग्रा भारोत्तलन में प्रीति अचल रही। वहीं 400 मीटर दौड़ में पलक चित्रांशु, 200 मीटर दौड़ में अमृता कर्नौजिया, 800 मीटर दौड़ में शीतल श्रीवास्तव, 100 मीटर दौड़ में आस्था वर्मा ने प्रथम स्थान हासिल किया। लम्बी दूरी में दीपा यादव ने प्रथम स्थान हासिल किया।



बैडमिंटन में प्रियंका ने बाजी मारी, चार सौ मीटर दौड़ में पलक रही अचल।

## विंडीज 106 रन पर लुढ़की, दक्षिण अफ्रीका ने 284 रन से जीता दूसरा टेस्ट

जोहानिसबर्ग। दक्षिण अफ्रीका ने जोहानिसबर्ग के मैदान पर विंडीज के खिलाफ खेले गए दूसरे टेस्ट मैच को 284 रन से जीतकर टेस्ट सीरीज में क्लीन स्विच कर लिया है। आखिरी दिन विंडीज को जीत के लिए 390 रन बनाने थे लेकिन उनकी पूरी टीम 106 रन बनाकर ही आऊट हो गई। द. अफ्रीका ने पहला टेस्ट ऐडन माक्रम की अश्विननीय पारियों की बदौलत जीता था। दूसरे टेस्ट में द. अफ्रीका के लिए कप्तान तेम्बा बावुमा शतक बनाने में सफल रहे थे। बहरहाल, जोहानिसबर्ग टेस्ट में द. अफ्रीका ने पहले खेलते हुए 320 रन बनाए थे। एल्गर 42, ऐडन माक्रम 96 तो टोनी 85 रन बनाने में कामयाब रहे थे। विंडीज की ओर से अलजारी जोसेफ ने 60 रन पर 3, कायल मयर्स ने 32 रन पर तीन, मोटी ने 75 रन पर 3 विकेट ली थीं। विंडीज की पहली पारी मात्र 251 रन पर सिमट गई थी। हालांकि एक समय विंडीज की टीम 116 रन पर छह विकेट गंवा चुकी थी लेकिन तभी उन्हें जेसन होल्डर का साथ मिला। होल्डर ने 117 गेंदों में 81 रन बनाकर स्कोर 251 तक पहुंचाया था। चेंच 0 बनाकर फवेलियन लौट पड़ा। जेसुआ ने 34 तो होल्डर ने 19 रन बनाए लेकिन यह लक्ष्य तक पहुंचने में नाकाम थे। इस तरह विंडीज को 106 रन पर सिमेटकर द. अफ्रीका ने 284 रन से दूसरा टेस्ट और सीरीज जीत ली। प्लेयर ऑफ द मैच बने दक्षिण अफ्रीका के कप्तान टेम्बा बावुमा ने मैच के बाद कहा कि यह देखकर अच्छ लगता कि लोग शनिवार को यहाँ हमें टूर्नामेंट लेते देखने के लिए आए। मैं बहुत संतुष्ट हूँ, मैं ऐसी परिस्थितियों में रहा हूँ जहाँ टीम को पुनर्निर्माण के लिए मेरी जरूरत थी और मैं कल ऐसा करने में सक्षम था। उम्मीद है कि मैं इसे और अधिक खर कर सकूँगा।



दक्षिण अफ्रीका ने जोहानिसबर्ग के मैदान पर विंडीज के खिलाफ खेले गए दूसरे टेस्ट मैच को 284 रन से जीतकर टेस्ट सीरीज में क्लीन स्विच कर लिया है।

## कोहली बने घर में 4000 टेस्ट रन बनाने वाले 5वें भारतीय बल्लेबाज, देखें टॉप-5 की लिस्ट

अहमदाबाद। विराट कोहली ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ चौथे टेस्ट के तीसरे दिन लगभग 14 महीनों बाद तेज अर्धशतक जड़ा। इसी के साथ वह घर में 4000 रन बनाने वाले पांचवें भारतीय बल्लेबाज बन गए। भारत के पूर्व कप्तान कोहली ने जनवरी 2022 में केपटाउन टेस्ट के बाद यह अर्धशतक लगाया। उन्हें 50 का आंकड़ा हासिल करने में 14 महीने लग गए। कोहली ने इस समय के बीच 29, 45, 23, 13, 11, 20, 1, 19 नाबाद, 24, 1, 12, 44, 20, 22 और 13 रन बनाए। इस दिग्गज ने बिना अर्धशतक के 15 पारियां खेली थीं। इसी के साथ कोहली उस विशिष्ट सूची में शामिल हो गए, जिसमें सुनील गावस्कर, सचिन तेंदुलकर, राहुल द्रविड़ और वीरेंद्र सहवाग शामिल हैं, जिन्होंने घर पर 4000 या उससे अधिक रन बनाए। तेंदुलकर 94 टेस्ट में 7216 रन के साथ सूची में सबसे आगे हैं, राहुल द्रविड़ (70 में 5598), सुनील गावस्कर (65 में 5067) और सहवाग (52 टेस्ट में 4656) इस क्रम में सबसे अधिक रन बनाने वाले खिलाड़ियों की सूची में हैं। भारत में 4000 रन पूरे करने वाले पांच भारतीय बल्लेबाज-

- सचिन तेंदुलकर- 7216
- राहुल द्रविड़- 5598
- सुनील गावस्कर- 5067
- वीरेंद्र सहवाग- 5067
- विराट कोहली- 4017

सचिन तेंदुलकर- 7216  
राहुल द्रविड़- 5598  
सुनील गावस्कर- 5067  
वीरेंद्र सहवाग- 5067  
विराट कोहली- 4017

कोहली ने 107 गेंदों पर अपना अर्धशतक पूरा किया। उन्होंने भारतीय पारी के 93वें ओवर में अपना अर्धशतक पूरा किया। कोहली अभी भी 59 रन बनाकर क्रीज पर खड़े हुए हैं। दिन का खेल समाप्त होने तक 3 विकेट खोकर 289 रन बना लिए हैं। वह अभी भी 191 रन पीछे हैं।

यहीमेंस प्रीमियर लीग में दिल्ली कैपिटल्स ने गुजरात जायंट्स को 10 विकेट से करारी शिकस्त दी। गुजरात ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 106 रनों का लक्ष्य रखा था, जिसके जवाब में दिल्ली ने यह लक्ष्य 8वें ओवर की पहली गेंद पर ही हासिल कर लिया। दिल्ली की ओर से ऑलराउंडर मारिजैन कप्ट ने 4 ओवर देकर 5 विकेट चटकाए, जिसके लिए उन्हें प्लेयर ऑफ द मैच पुरस्कार से नवाजा गया। प्लेयर ऑफ द मैच बनने पर कप्ट ने कहा, मैं बस बहुत अच्छ प्रदर्शन देना चाह रही हूँ। यह इतना अच्छ नहीं चल रहा था। मुझे लगा कि पिछले तीन मैचों में मैंने अपनी लाइन और लेंथ को काफी मिस किया। अगर आप प्रदर्शन करना चाहते हैं तो आपको कड़ी मेहनत करने की जरूरत है। आज रात योगदान देना अच्छ है। यही अच्छ बल्लेबाजी नहीं करते तो आप अच्छ महसूस नहीं करते।



मारिजैन कप्ट 5 विकेट चटकाकर बनीं 'प्लेयर ऑफ द मैच', बोलीं- मेरे लिए लीग अच्छी नहीं चल रही थी

## पीएम मोदी ने सानिया को शानदार करियर के लिए दी बधाई, लिखा - आपकी उत्कृष्टता में दुनिया ने भारत की खेल प्रतिभा की झलक देखी

मुंबई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने महान टेनिस खिलाड़ी सानिया मिर्जा को उनके शानदार करियर के लिए बधाई देते हुए कहा कि उनकी उत्कृष्टता में दुनिया ने भारत की खेल प्रतिभा की झलक देखी। सानिया ने अपने करियर में छह ग्रैंडस्लैम इलाक जीते हैं, उन्होंने पिछले महीने दुर्घ में अपना अंतिम आंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट खेलने के बाद टेनिस को अलविदा कह दिया था। उन्हें बधाई संदेश में प्रधानमंत्री ने कहा कि सानिया ने भारतीय खेलों पर एक अमिट छाप छोड़ी है जो आने वाली पीढ़ी के खिलाड़ियों को प्रेरित करती रहेगी। युगल में दुनिया की नंबर एक रैंकिंग पर रह चुकी सानिया ने नौ मार्च को अपने टि्वटर हैंडल पर इस बधाई संदेश को पोस्ट किया। प्रधानमंत्री मोदी ने लिखा, "टेनिस प्रेमियों के लिए यह समझना मुश्किल होगा कि अब से आप पेशेवर खिलाड़ी के तौर पर नहीं खेलेंगी। 'मोदी ने लिखा, "आपकी उत्कृष्टता में दुनिया ने भारत के खेल कौशल की एक झलक देखी। जब आपने खेलना शुरू किया था तो भारत का टेनिस परिदृश्य बहुत अलग था। आपने जो किया वो यह दर्शाने के लिए था कि अधिक महिलाएं टेनिस खेलें हैं। आसकर्ती हैं और इसमें उत्कृष्टता प्राप्त कर सकती हैं।" प्रधानमंत्री ने लिखा, "लेकिन किसी न किसी वजह से ऐसा करने से हिचकिचा रही थीं। 'सानिया ने प्रधानमंत्री को धन्यवाद देते हुए कहा, "मैं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को इस तरह के प्रेरक शब्दों के लिए धन्यवाद देना चाहती हूँ। मैंने हमेशा अपनी क्षमता के अनुसार अपने देश का प्रतिनिधित्व करने में बहुत गर्व महसूस किया है और भारत को गौरवान्वित करने के लिए मैं जो कुछ भी कर सकती हूँ वो करना जारी रखूँगी। आपके समर्थन के लिये शुक्रिया।" मोदी ने लिखा कि सानिया की सफलता ने हर भारतीय का

दिन गर्व से भर दिया। उन्होंने लिखा, "जब आपने 13 जनवरी को 'लाइफ अपडेट' की घोषणा की, तो अपने छह साल की उम्र से अपनी यात्रा को शानदार तरीके से व्यक्त किया, जिसे आगे के वर्षों में एक विश्व स्तरीय टेनिस खिलाड़ी बनने के लिए टेनिस कोर्ट में सचमुच संघर्ष करना पड़ा। 'मोदी ने लिखा, "आपने लिखा कि भारत के लिए पदक जीतना आपके लिए सबसे बड़ा सम्मान कैसे रहा है।

रुका है कि मुझे आज रात बल्लेबाजी करने की जरूरत नहीं पड़ी। हमारे पास खिलाड़ियों का

रुका है कि मुझे आज रात बल्लेबाजी करने की जरूरत नहीं पड़ी। हमारे पास खिलाड़ियों का



## न्यूज पलैश

कार पीछे से डफर में घुसी, पांच की मौत

सुल्तानपुर/टीएम एक्शन इंडिया  
पूर्वांचल एक्सप्रेसवे पर स्थित भेलारा गांव के पास रविवार दोपहर दिल्ली से बिहार जा रही एक कार अनियंत्रित होकर डफर में पीछे से घुस गई। हादसे में कार पर सवार मां-बेटे समेत पांच लोगों की मौत पर ही मौत हो गई। सूचना के बाद पहुंचे थूपीडा कर्मियों ने क्षतिग्रस्त कार में फंसे सभी लोगों के शवों को बाहर निकाला। हादसे के बाद डीएम और एसपी खुद मौके पर पहुंचे और निरीक्षण किया। हादसे की जानकारी डीएम ने पीठित परिजनों को दी है। बिहार के सासाराम निवासी सलीम के चार वर्षीय बेटे एहसान गौस की दिल्ली में मौत हो गई थी। रविवार को सलीम की पत्नी रुखसार (31) अपने बेटे के शव को लेकर परिवार के ही साइना खातून (37) पत्नी गड्डू साहिल खान (19) (मां-बेटा), जमिला पत्नी जमाल के साथ कार बालक शाखूख (28) के साथ बिहार के लिए निकले थे। कार पूर्वतल एक्सप्रेसवे से होते हुए बिहार जा रही थी। कार जिले के अखंडनगर थाना क्षेत्र के भेलारा गांव के पास पहुंची थी कि अनियंत्रित होकर डफर में पीछे से घुस गई। हादसे में सभी पांच लोगों की मौत पर ही मौत हो गई। स्थानीय लोगों की सूचना पर पहुंचे थूपीडा कर्मियों ने कार में फंसे शवों को बाहर निकाला। इस दौरान डीएम जसजीत कौर, एसपी सोमन बर्मा के साथ मौके पर पहुंच गई। डीएम ने बताया कि कार हादसे में शिकार हुए लोगों के परिजनों को सूचना दी गई है। पुलिस ने सभी शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

होली पर आस के साथ टूट गई मां की सांस

आगरा/टीएम एक्शन इंडिया  
उत्तर प्रदेश के आगरा में एक दिल को झकझोर देने वाला मामला सामने आया है। यहां एक कलथुगी बेटा छह साल पहले अपनी मां को वृद्ध आश्रम को अस्पताल बतकर छोड़ गया। बोला नोएडा में फ्लैट देखने जा रहा है। दो दिन बाद ले जाएगा। दो दिन बाद बेटे के आने इंतजार करती रही चंद्रकाना ने इस दुनिया से अलविदा हो गई। बेटे आया और कागजी कार्रवाई पूरी कर तुरंत ही लौट गया। उसने मां को मुखाग्नि देना भी उचित नहीं समझा। जिला स्थित रामलाल वृद्धाश्रम में छह साल से अपने बेटे का इंतजार कर रही मां की आंखें पथरा गईं। होली पर बेटे को पुकारते हुए आखिरकार मां दुनिया से रुखसत हो गईं। मां की मौत की खबर पर भी बेटे का दिल नहीं पसीजा। होली मनाने के बाद वह आश्रम आया और अंतिम संस्कार की रस्में पूरी किए बिना ही चला गया। आश्रम वालों ने बुजुर्ग माता को अंतिम विदाई दी। 75 साल की उम्र में छोड़ गया था: आश्रम में साढ़े छह साल पहले करीब 75 साल की चंद्रकाना पहुंची थी। बेटा गुरुद्वारा गुरु का ताल के पास छोड़कर चला गया था। आश्रम के अध्यक्ष शिव प्रसाद शर्मा ने बताया कि चंद्रकाना को कुछ लोग लेकर उनके पास आए थे। बेटे ने उनसे कहा था कि वह नोएडा में फ्लैट देखने जा रहा है। दो दिन बाद उन्हें आकर ले जाएगा।

# पीएम की सुरक्षा चूक पर एक्शन टेकन रिपोर्ट तलब

सुप्रीम कोर्ट की कमेटी ने 6 महीने पहले तत्कालीन मुख्य सचिव, डीजीपी और कई अफसर ठहराए थे दोषी

अमृतसर/टीएम एक्शन इंडिया  
पंजाब में 5 जनवरी 2022 को फिरोजपुर दौरे के दौरान पीएम नरेंद्र मोदी की सुरक्षा में हुई चूक से जुड़े मामले में केंद्र सरकार ने राज्य सरकार से एक्शन टेकन रिपोर्ट मांगी है। केंद्र ने पंजाब सरकार से यह बताने को कहा है कि इस मुद्दे पर सुप्रीम कोर्ट की ओर से करवाई जा चुकी जांच की रिपोर्ट के आधार पर उसने क्या एक्शन लिया? सुप्रीम कोर्ट ने पीएम की सुरक्षा में हुई चूक की जांच के लिए रिटायर्ड जस्टिस इंदु मल्होत्रा की अगुवाई में 5 मंजरी कमेटी बनाई थी जिसने 25 अगस्त 2022 को अपनी रिपोर्ट सुप्रीम कोर्ट में सविष्ट कर दी। रिपोर्ट पर सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट के तत्कालीन चीफ जस्टिस एनवी रमना की बेंच ने पाया कि सुरक्षा चूक के लिए पंजाब पुलिस जिम्मेदार है। जांच कमेटी की



रिपोर्ट के मुताबिक फिरोजपुर के एसएसपी हरमनदीप हंस को दो घंटे पहले उस रास्ते के बारे में बता दिया गया था, जहां से पीएम गुजरने वाले थे। इसके बावजूद पंजाब पुलिस सुरक्षा बंदोबस्त ठीक नहीं कर पाई। रिपोर्ट में पंजाब के तत्कालीन मुख्य सचिव अनिरुद्ध तिवारी और तत्कालीन डीजीपी सिद्धार्थ चट्टोपाध्याय की लापरवाही सामने आई थी। सुनवाई के दौरान ही चीफ जस्टिस ने कहा

केंद्र ने पूछा- लापरवाह अफसरों पर क्या एक्शन लिया

अब केंद्र ने पंजाब सरकार से पूछा है कि उसने इस जांच कमेटी की रिपोर्ट पर 6 महीने में क्या एक्शन लिया? रिपोर्ट में जिन अफसरों को सुरक्षा चूक के लिए जिम्मेदार ठहराया गया था, उनके खिलाफ कार्रवाई की गई या नहीं? अगर कोई एक्शन लिया गया तो क्या? और अगर नहीं लिया गया तो क्यों? केंद्रीय गृह सचिव ने पंजाब सरकार से इस पर एक्शन टेकन रिपोर्ट देने को कहा है।

था कि इस रिपोर्ट में प्रधानमंत्री की पुख्ता सुरक्षा के लिए कुछ जरूरी उपाय भी सुझाए गए हैं, जिसे सरकार को भेजा जाएगा।



रिपोर्ट में कहा- ब्लू बुक के हिसाब से नहीं चले अफसर: सुप्रीम कोर्ट की कमेटी ने अपनी जांच के दौरान पंजाब के पुलिस

और प्रशासनिक अधिकारियों की खामियां पाई थी। कमेटी ने सुप्रीम कोर्ट में रिपोर्ट दाखिल करते समय कहा था कि पीएम के दौरे की सूचना होने के बावजूद पुलिस और प्रशासनिक अधिकारियों ने लापरवाही बरती और ब्लू बुक से हिसाब से प्रोटोकॉल का पालन नहीं किया। कमेटी ने इस मामले में फिरोजपुर के तत्कालीन एसएसपी हरमनदीप हंस को खासतौर पर जिम्मेदार ठहराया।

आधे घंटे हाईवे पर फंसे रहे थे मोदी

फरवरी 2022 में हुए पंजाब विधानसभा चुनाव से पहले 5 जनवरी, 2022 को पीएम नरेंद्र मोदी पंजाब दौरे पर आए थे। मौसम खराब होने के कारण प्रधानमंत्री के काफिले को बटिंडा से फिरोजपुर सड़क मार्ग से भेजा गया। जब वह बटिंडा हाईवे अड्डे से हुसैनीवाला जा रहे थे तो उनका काफिला फिरोजपुर के प्यारैआना गांव में आधे घंटे तक एक फ्लाइओवर पर फंसा रहा क्योंकि वहां से कुछ दूरी पर किसानों ने हाईवे बंद कर दिया था। केंद्रीय गृह मंत्रालय और प्रधानमंत्री की सुरक्षा में तैनात रहने वाले स्पेशल प्रोटेक्शन ग्रुप की ब्लू बुक के मुताबिक पीएम



के कार्यक्रम और दौरे के बारे में पंजाब सरकार को पहले ही बता दिया गया था। ऐसे में नियमानुसार राज्य पुलिस को सुरक्षा के साथ-साथ अल्टरनेटिव रुट तैयार रखना चाहिए था। इमरजेंसी प्लान को देखते हुए पंजाब सरकार को सड़क मार्ग पर अतिरिक्त सुरक्षा तैनात करनी थी लेकिन ऐसा नहीं हुआ। इसी सुरक्षा चूक के बाद पीएम के काफिले ने बटिंडा एयरपोर्ट पर लौटने का फैसला किया। बटिंडा एयरपोर्ट से दिल्ली जाते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वहां मौजूद पंजाब के अफसरों से कहा था कि सीएम से थैंक्स कहना, मैं जिंदा लौट पाया।



उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने राज्यपाल से भेंट की। इस अवसर पर प्रदेश से संबंधित विभिन्न विषयों पर चर्चा हुई।

## ये हमारी जमीन है... यहां कन्नड़ बोलना पड़ेगा...

बेंगलुरु/टीएम एक्शन इंडिया  
कर्नाटक में हिंदी और कन्नड़ बोलने को लेकर ऑटो ड्राइवर और लेडी पैसेंजर के बीच तीखी बहस का एक वीडियो वायरल हो रहा है। वीडियो में ऑटो ड्राइवर को महिला यात्री पर कन्नड़ में बात करने के लिए चिल्लाते हुए देखा जा सकता है। ड्राइवर कहता है- यह कर्नाटक है और यहां कन्नड़ बोलना पड़ेगा। इस दौरान उसने उतर भारतीयों के लिए भिखारी शब्द का भी इस्तेमाल किया। वहीं, लड़की कन्नड़ में बात करने से इनकार कर दिया। जिसके बाद ऑटो वाले ने लड़की को उतार दिया। ये घटना कब की है और कहाँ कि है ये स्पष्ट नहीं है। कुछ रिपोर्ट्स में यह

वीडियो बेंगलुरु का बताया जा रहा है। वहीं, कई यूजर ने इस वीडियो को शनिवार को ट्विटर पर शेयर किया है। ऑटो ड्राइवर ने उतर भारतीयों को भिखारी कहा: जानकारी के मुताबिक, जिस लड़की से ऑटो वाले की लड़ाई हुई वह उतर भारतीय है। इसी वजह से उसने ऑटो वाले से हिंदी में बोलने की रिक्वेस्ट की। जिसपर ऑटो वाले ने जवाब दिया- यह कर्नाटक है, आपको कन्नड़ में बोलना है, मैं हिंदी में क्यों बोलूँ...। उसने ड्राइवर से आगे सवाल किया और पूछा- हम कन्नड़ में क्यों बोलेंगे? जिस पर ऑटो ड्राइवर ने कहा- आप लोग उतर भारतीय भिखारी हो, कर्नाटक क्यों आए हो?

बडगाम में श्रद्धा हत्याकांड जैसी वारदात...

बडगाम/टीएम एक्शन इंडिया  
मध्य कश्मीर के बडगाम में दिल दहला देने वाला मामला सामने आया है। पुलिस ने यहां एक महिला की हत्या करने और फिर उसके शव के टुकड़ों को अलग-अलग जगह फेंकने के आरोप में एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। सात मार्च से लापता थी महिला: प्रारंभिक रिपोर्ट्स से पता चला है कि 30 वर्षीय महिला शिखा में स्नातक की पढ़ाई कर रही थी। सात मार्च से वह लापता हो गई थी। महिला की कॉल डिटेल के आधार पर पुलिस ने आठ मार्च को शबीर अहमद को हिरासत में लिया। पुलिस ने बताया कि आरोपी ने शनिवार को अपना अपराध कबूल कर लिया है। 45 वर्षीय आरोपी शबीर शादीशुदा है और बडगाम जिले के आम्पोरा इलाके का रहने वाला है। वह बढई का काम करता है। हालांकि पुलिस अभी तक हत्या के मकसद का खुलासा नहीं कर पाई है, लेकिन महिला के रिश्तेदारों ने आरोप लगाया कि पुरुष ने पहले शादी के लिए उसके परिवार से संपर्क किया था, लेकिन महिला ने उसके प्रस्ताव को ठुकरा दिया था। शव के टुकड़े-टुकड़े करके लगा दिए अहमद ने ठिकाने: पुलिस ने बताया, 'महिला पिछले चार दिनों से अपने घर से लापता थी। आरोपी ने खुलासा किया कि उसने महिला की हत्या कर उसके शरीर के टुकड़े-टुकड़े कर दिए और उन्हें रेलवे ब्रिज आम्पोरा और सेबदेन समेत अलग-अलग जगहों पर ठिकाने लगा दिया। पुलिस ने शनिवार की रात पीड़िता के सिर और शरीर के अन्य हिस्सों को बरामद किया है।

## हाईकोर्ट ने दिया इश्योरेंस कंपनी को झटका

मुंबई/टीएम एक्शन इंडिया  
बॉम्बे हाईकोर्ट ने टायर फटने को एक्ट ऑफ गॉड बताकर मुआवजा देने से इनकार करने वाली इश्योरेंस कंपनी को बड़ा झटका दिया है। कोर्ट ने कहा है कि टायर फटना एक्ट ऑफ गॉड नहीं बल्कि इंसानी लापरवाही है, इसलिए कंपनी को मुआवजा देना होगा। जस्टिस एसजी डिंगे की सिंगल बेंच ने कहा- एक्ट ऑफ गॉड गंभीर और अप्रत्याशित नेचुरल इवेंट होता है, जिसके लिए कोई इंसान जिम्मेदार नहीं होता। टायर फटने के लिए इंसान



जिम्मेदार होता है, इसलिए इसे एक्ट ऑफ गॉड बताकर कंपनी मुआवजा देने से इनकार नहीं कर सकती। टिब्बूनल के फैसले के खिलाफ हाईकोर्ट गई थी इश्योरेंस कंपनी: घटना अक्टूबर 2010 की है। मकरंद पटवर्धन अपने दो

साथियों के साथ कार से पुणे से मुंबई जा रहे थे। इस दौरान गाड़ी का पिछला टायर फट गया और गाड़ी एक गहरी खाई में गिर गई। मकरंद की मौके पर ही मौत हो गई। मकरंद के पास न्यू इंडिया इश्योरेंस कंपनी की इश्योरेंस पॉलिसी थी। उनके परिवार वालों ने कंपनी के पास मुआवजे के लिए अप्लाई किया। इश्योरेंस कंपनी ने कहा कि टायर फटना एक्ट ऑफ गॉड है और इस आधार पर मुआवजा देने से इनकार कर दिया।

## आरोपी गिरफ्तार

पहले पी थी शराब, दो घंटे जंगल में रुके, गले में दुपट्टा बांधकर घसीटा था

## गौंगरेप के आरोपियों का पुलिस के सामने कबूलनामा

आगरा/टीएम एक्शन इंडिया  
आगरा के थाना सिकंदरा क्षेत्र के जंगल में 15 साल की किशोरी के साथ हुई दरिंदगी में पुलिस ने दो आरोपियों को जेल भेज दिया है। पुलिस ने आरोपियों से पूछताछ के बाद अब गौंगरेप की धारा बढ़ा दी है। आरोपियों का चालान गौंगरेप, हत्या का प्रयास और पॉक्सो एक्ट में हुआ है। आरोपियों ने पुलिस के सामने अपना जर्म कबूल किया है। पुलिस ने किशोरी से दरिंदगी के आरोप में किरावली के डावली गांव निवासी गणेश और फतेहपुर सोकरनी निवासी संतोष को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। पुलिस की विवेचना में सामने आया है कि इस



कृत्य में दोनों आरोपी बराबर के दोषी हैं। इसके चलते पुलिस ने आरोपियों गणेश और संतोष को नाबालिग से सामूहिक दुष्कर्म की धारा धारा 376डी(ए) में जेल भेजा है। पीड़िता के पिता की तहरीर

पर पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ धारा 376(3), 308 और 34 पॉक्सो एक्ट में अभियोग दर्ज किया था। जंगल में लड़की को घसीटने के निशान मिले। यह निशान करीब 200 मीटर तक बने थे।

जंगल में दो घंटे रुके थे दोनों आरोपी: आरोपी गणेश और संतोष ने पुलिस को बताया कि गांव से निकलते समय उन्होंने शराब की बोतल खरीदी थी। इसके बाद सिकंदरा क्षेत्र में उन्होंने शराब पी। पुलिस जांच में सामने आया कि जहां पर किशोरी लहलुहान मिली थी, वहां पर गणेश और संतोष करीब दो घंटे तक रुके थे। सर्विलांस से इसके प्रमाण भी मिले हैं। घटना से पहले आरोपी गणेश की किशोरी से फोन पर कई बार बात हुई थी। किशोरी के पास अपना फोन नहीं था, इसके लिए गणेश ने रास्ते से एक सिम और मोबाइल भी खरीदा था।

**MARUTI**  
nandan printers

**8 COLOUR WEB OFFSET MACHINE**

Capacity : 36000 Copies per Hour  
16 Broad Sheet Pages in One Go

**THE PRINTING HUB COMPLETE CTP UNIT BASYS PRINT**

Corporate Office : A-15, G. T. Karnal Road, Industrial Area, Delhi-110033  
Phone : +91-9999889104, +91-9250706656, +91-11-47502546